

ŠTUDIJNÝ PROGRAM: špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách

Forma štúdia:	denná/externá
Metóda štúdia:	prezenčná/kombinovaná
Štandardná dĺžka štúdia:	3 roky/4 roky
Udelený titul po úspešnom absolvovaní študijného programu:	Bc.
Predpokladaný počet prijatých uchádzačov:	25/15

Školné na prvom stupni štúdia na externej forme v študijnom programe špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách je 700,- € za akademický rok.

UPLATNENIE ABSOLVENTA:

➤ **Absolvent bakalárskeho stupňa štúdia študijného programu špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách**

- má uplatnenie ako inštruktor telesnej prípravy v širokom spektre bezpečnostných zložiek, ako aj pri ochrane letísk a železníc a v súkromných bezpečnostných službách pri ochrane majetku a osôb,
- je fyzicky pripravený uchádzať sa o prijatie do služobného pomeru príslušníkov Policajného zboru SR a štátnej služby profesionálnych vojakov Ozbrojených síl SR,
- je spôsobilý riešiť situácie spojené s rôznymi formami agresie až po obranu proti fyzickému násiliu,
- je kompetentný pripravovať a pedagogicky správne realizovať pohybové programy so zameraním na úpolové športy a sebaobranu pre rôzne populačné skupiny,
- môže sa uplatniť ako tréner karate či tréner fitness príslušného kvalifikačného stupňa v súlade so zákonom o športe.

PRIJÍMACIE KONANIE:

➤ **Podmienky prijatia:**

- úspešné absolvovanie stredoškolského štúdia ukončeného maturitnou skúškou,
- lekárske potvrdenie vydané telovýchovným lekárom o zdravotnej spôsobilosti uchádzača študovať študijný program telovýchovného zamerania (nie staršie ako 3

mesiace); možnosť objednať sa v ambulancii telovýchovného lekárstva v priestoroch Prešovskej univerzity, Ul. 17. novembra č. 1, Prešov,

- úspešné absolvovanie prijímacej skúšky z pohybových predpokladov.

➤ **Forma a obsahové zameranie prijímacej skúšky z pohybových predpokladov:**

- **Absolvovanie praktických disciplín:**
 - vytrvalostný člnkový beh,
 - plávanie na 100 m plaveckým spôsobom kraul alebo prsia,
 - Jacíkov motorický test.

**Popis a kritériá hodnotenia disciplín prijímacej skúšky
z pohybových predpokladov pre študijný program
špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách**

Uchádzač

- je povinný zúčastniť sa každej disciplíny prijímacích skúšok,
- v prípade, že nesplní požadovaný minimálny výkon v jednotlivých disciplínach, získava bodové hodnotenie 0 bodov.

Celkové bodové hodnotenie z praktických disciplín sa v závislosti od veku uchádzača znižuje nasledovne: 36 – 40 roční o 15 %, 41 – 45 roční o 20 %, 46 – 50 roční o 25 %.

Vytrvalostný (viacstupňový) člnkový beh na vzdialenosť 20 m

Bodové hodnotenie: 0 – 10 bodov

Uchádzač prekonáva vzdialenosť 20 m (od čiary k čiare) podľa časového signálu reprodukovanej z magnetofónu. Cieľom testovanej osoby je udržať na 20 m dráhe postupne sa zvyšujúcu rýchlosť prebehu čo najdlhšie. Test končí, ak testovaný nie je schopný dvakrát po sebe došľapnúť na čiaru v danom časovom limite. V prvej minúte je rozdiel medzi časovými signálmi, označujúcimi dobeh testovanej osoby na métu 9 sekúnd a postupne sa skrakuje až na 4 sek. v dvadsiatej minúte.

Tab. 1 Kritériá hodnotenia vytrvalostného člnkového behu

MUŽI		ŽENY	
body	fázy (počet)	body	fázy (počet)
1	9,5	1	6,5
2	10,0	2	7,0
3	10,5	3	7,5
4	11,0	4	8,0
5	11,5	5	8,5
6	12,0	6	9,0
7	12,5	7	9,5
8	13,0	8	10,0
9	13,5	9	10,5
10	14,0	10	11,0

Plávanie na 100 m plaveckým spôsobom kraul alebo prsia

Bodové hodnotenie: 0 – 10 bodov

Plavecký spôsob si vyberie uchádzač.

Tab. 2 Kritériá hodnotenia plávania na 100 m – MUŽI

Plavecký spôsob		
Prsia (čas)	body	Kraul (čas)
02:27,0 a horší	1	02:04,0 a horší
02:26,9 - 02:19,0	2	02:03,9 - 01:58,0
02:18,9 - 02:11,0	3	01:57,9 - 01:52,0
02:10,9 - 02:03,0	4	01:51,9 - 01:46,0
02:02,9 - 01:58,0	5	01:45,9 - 01:40,0
01:57,9 - 01:52,0	6	01:39,9 - 01:34,0
01:51,9 - 01:47,0	7	01:33,9 - 01:28,0
01:46,9 - 01:37,0	8	01:27,9 - 01:22,0
01:36,9 - 01:27,0	9	01:21,9 - 01:16,0
01:26,9 a lepší	10	01:15,9 a lepší

Tab. 3 Kritériá hodnotenia plávania na 100 m – ŽENY

Plavecký spôsob		
Prsia (čas)	body	Kraul (čas)
02:39,0 a horší	1	02:17,0 a horší
02:38,9 - 02:32,0	2	02:16,9 - 02:12,0
02:31,9 - 02:24,0	3	02:11,9 - 02:06,0
02:23,9 - 02:16,0	4	02:05,9 - 02:00,0
02:15,9 - 02:11,0	5	01:59,9 - 01:56,0
02:10,9 - 02:06,0	6	01:55,9 - 01:52,0
02:05,9 - 01:59,0	7	01:51,9 - 01:48,0
01:58,9 - 01:49,0	8	01:47,9 - 01:38,0
01:48,9 - 01:39,0	9	01:37,9 - 01:28,0
01:38,9 a lepší	10	01:27,9 a lepší

Jacíkov motorický test

Uchádzač počas dvoch minút strieda štyri polohy (ľah na chrbte, stoj vzpriamený, ľah na bruchu a opäť stoj vzpriamený). Východisková poloha je v ľahu vzad s rukami v pripažení, päty a lopatky sa dotýkajú zeme. Na pokyn examinátora vykonáva uchádzač z východiskovej polohy stoj spätný, ruky pripažiť s následným prechodom do ľahu vpredu, ruky pripažiť, hrudník sa musí dotýkať podložky. Úlohou je vykonať najvyšší možný počet zmien polohy počas stanoveného času. Výsledkom je počet správne zaujatých polôh v predpísanom poradí.

Tab.4 Kritériá hodnotenia Jacíkovo motorického testu

MUŽI (počet)	body	ŽENY (počet)
49 a menej	0	43 a menej
50 - 53	1	44 - 47
54 - 57	2	48 - 51
58 - 61	3	52 - 55
62 - 65	4	56 - 59
66 - 69	5	60 - 63
70 - 73	6	64 - 67
74 - 77	7	68 - 71
78 - 81	8	72 - 75
82 - 85	9	76 - 79
86 a viac	10	80 a viac

V Prešove 11. 09. 2017

doc. PaedDr. Pavel Ružbarský, PhD.
dekan

Schválené AS FŠ PU v Prešove 19. 09. 2017.