

ANTIDOPING

Alexandra Megóová



SLOVAK
ANTI-DOPING
AGENCY

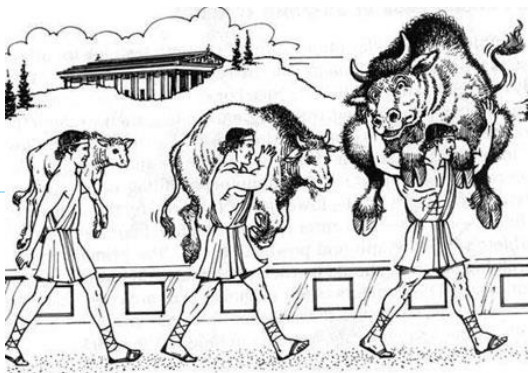


SLOVAK
ANTI-DOPING
AGENCY

HISTÓRIA DOPINGU

VÝVOJ DOPINGU

ANTICKÉ GRÉCKO



- ❖ Prvý doping zaznamenaný už medzi 8. až 4. storočím pred Kr.
- ❖ Túžba neustále víťaziť
- ❖ Najčastejšie používali halucinogénne huby, alkohol.

STAROVEKÝ EGYPT



- Servírovali si pred bitkou zvieracie semenníky.
- Samozrejme aj pri športe užívali alkohol, zvieracie semenníky, bylinné extrakty, kopytá z abesínskeho osla.

POVOJNOVÉ OBDOBIE



- ❑ „rýchlostné balóny“ – alkoholový koktejl s obsahom heroínu a kokaínu.
- ❑ Vojnové obdobie prinieslo nové látky ako testosterón a jeho zlúčeniny, ktoré sa používali aj na frontoch aby vojakov to hnalo do boja bez obmedzenia.

SÚČASNOSŤ



- ✓ 1999 založená WADA
- ✓ Neustály nárast nových látok na podporu výkonu.
- ✓ V r. 2003 prvý Svetový antidopingový kódex
- ✓ Existuje niekoľko metód užívania doping.

NAJVÄČŠÍ DOPINGOVÍ HRIEŠNICI

LANCE ARMSTRONG



- TdF vyhral 7krát po sebe
- Počas najväčších úspechov bol prešpikovaný kortizonom, EPO-m (krvný doping) a testosterónom.
- Odobrané tituly z TdF a Olympijske zlato zo Sydney.

TYSON GAY



- Usvedčený z dopingu v roku 2013
- Užíval anabolické steroidy
- Mali mu pomáhať pri tvorbe bielkovín a zvyšovaní výkonu.
- Odobratá strieborná medaila z Londýna a ročný zákaz činnosti.

MARIA SHARAPOVA



- Pozitívny test na meldónium
- Od r.2016 zakázaná
- Brala to viac ako 10 rokov pre nedostatok Mg, nepravidelného srdcového tepu a ako prevenciu proti cukrovke, ktorý majú v rodine.

DIEGO MARADONA

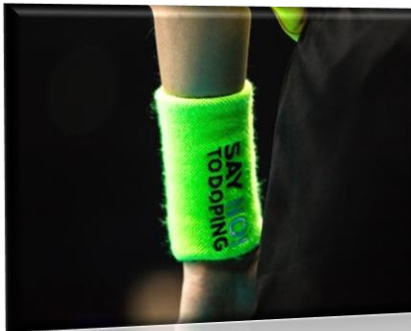


- ✓ Suspendovaný na 15 mesiacov v r. 1991 za kokaín.
- ✓ V r. 1994 opäť suspendovaný na MS v USA kvôli efedrínu.
- ✓ Vyhováral sa na svojho osobného trénera že mu odporučil energetický nápoj.



RIZIKÁ SPOJENÉ S DOPINGOM

- Preťaženie a nadmerné vyčerpanie alebo náhla smrť v dôsledku akútneho zlyhania obličiek alebo srdca.
- Toxicita (známkami sú nepokoj, tremor, zmätenosť, anorexia, halucinácie, úzkostné stavy...)
- Chronické užívanie vedie k: ireverzibilnej hypertrofii srdca s poškodením myokardu, k nekrotizujúcemu zápalu ciev a malígnym arytmiám, drogovej závislosti a toxikománii.
- Anabolické preparáty môžu spôsobovať srdcovo-cievne choroby, poškodenie pečene, obličiek, nádorové ochorenia, psychiatrické problémy, poškodenie rozmnožovacích orgánov, hormonálneho systému, rovnováhy, zakrpatenie, virilizačné zmeny,
- EPO – bolesti kĺbov a svalov, závrate, únava, fatálne následky zlyhanie srdca predznamenávaného rezistentnou hypertenziou, poruchami mikrocirkulácie, zvyšovaním viskozity krvi a vznikom trombóz s možnosťou následnej embolizácie.
- Rastový hormón – stúpla obľúba užívania ktorá však spôsobuje agromegálie a okrem toho zníženie glukózovej tolerancie a zvyšovanie krvného tlaku.

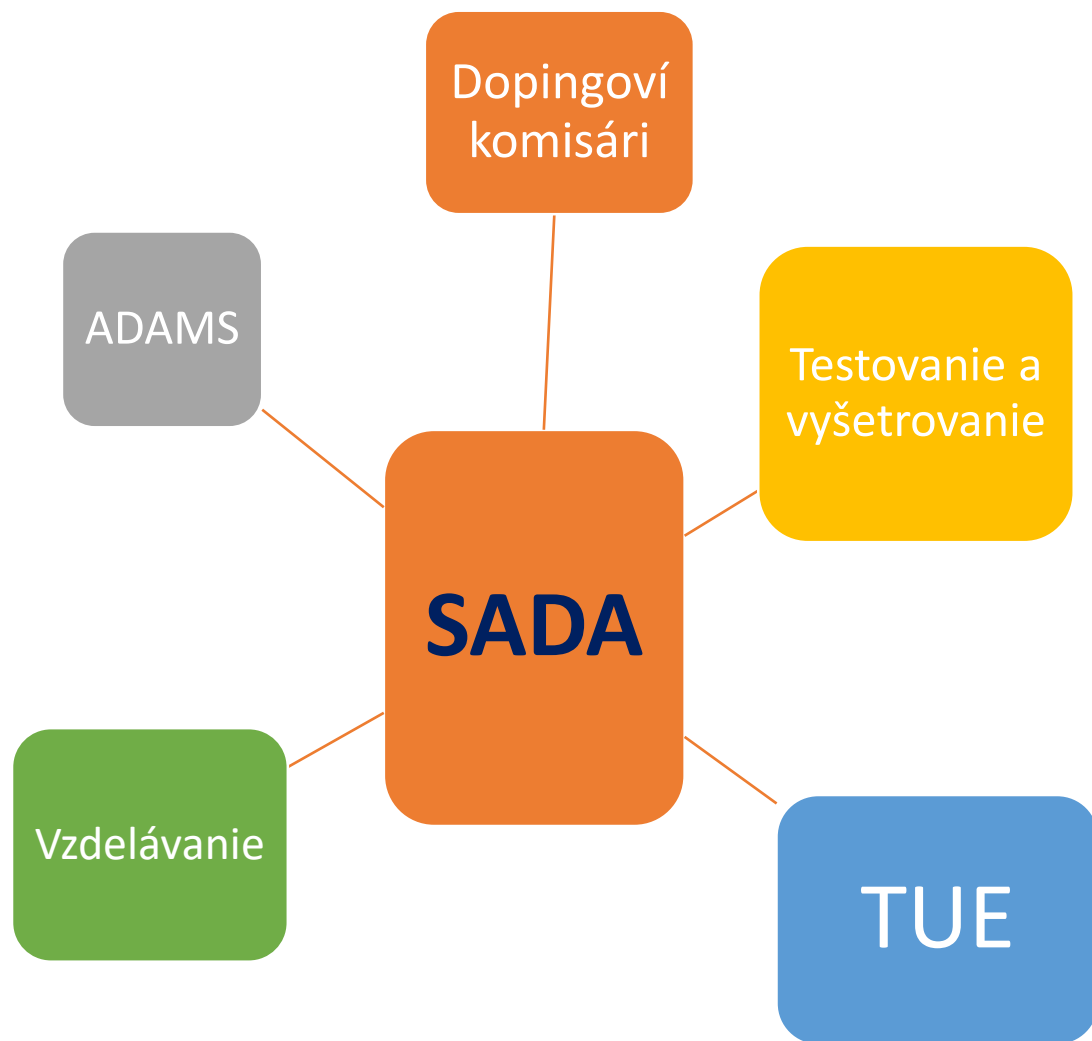




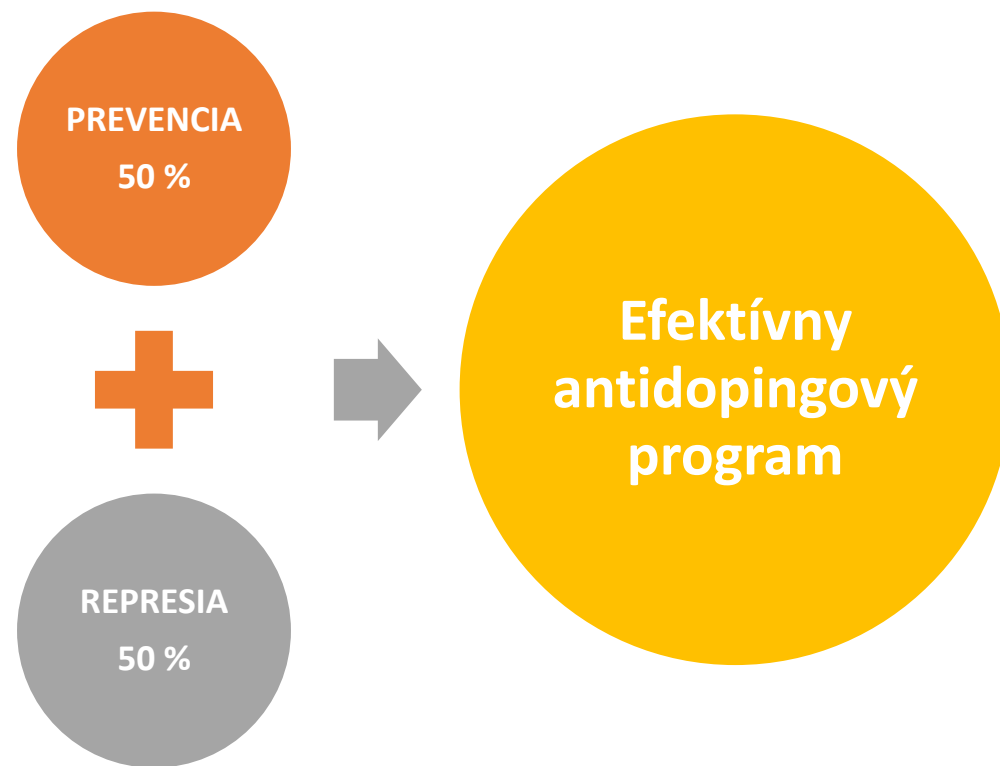
SLOVAK
ANTI-DOPING
AGENCY

ANTIDOPINGOVÁ AGENTÚRA SR

ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA SADA



HLAVNÉ ÚLOHY SADA



MEDZINÁRODNÁ ÚROVEŇ

Antidopingová regulácia

- Dohovor proti dopingu Rady Európy 1993
- Kodanská deklarácia 2003
- Medzinárodný dohovor proti dopingu v športe UNESCO 2007

Svetový antidopingový program

- Zoznam zakázaných látok a metód
- Medzinárodná norma pre testovanie
- Medzinárodná norma pre TUE
- Medzinárodná norma pre laboratóriá
- Ochrana osobných údajov

Nové medzinárodné normy 2021

- Medzinárodná norma pre vyšetovanie
- Medzinárodná norma pre antidopingové vzdelávanie

NÁRODNÁ ÚROVEŇ

Občiansko-právna úprava

- **Zákon č. 440/2015** z 26. novembra 2015 o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov
- **Vyhláška 455/2019** Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR z 10. decembra 2019 – Zoznam zakázaných látok a metód

Štatút Antidopingovej agentúry SR

- Trestno-právna úprava
- **Zákon č. 397/2015** z 13. novembra 2015, ktorým sa na účely Trestného zákona ustanovuje zoznam látok s anabolickým alebo iným hormonálnym účinkom a ktorým sa menia a dopĺňajú niektoré zákony



SLOVAK
ANTI-DOPING
AGENCY

SVETOVÝ ANTIDOPINGOVÝ KÓDEX

ČASŤ 1 PRÁVNÝ ASPEKT

SVETOVÝ ANTIDOPINGOVÝ KÓDEX

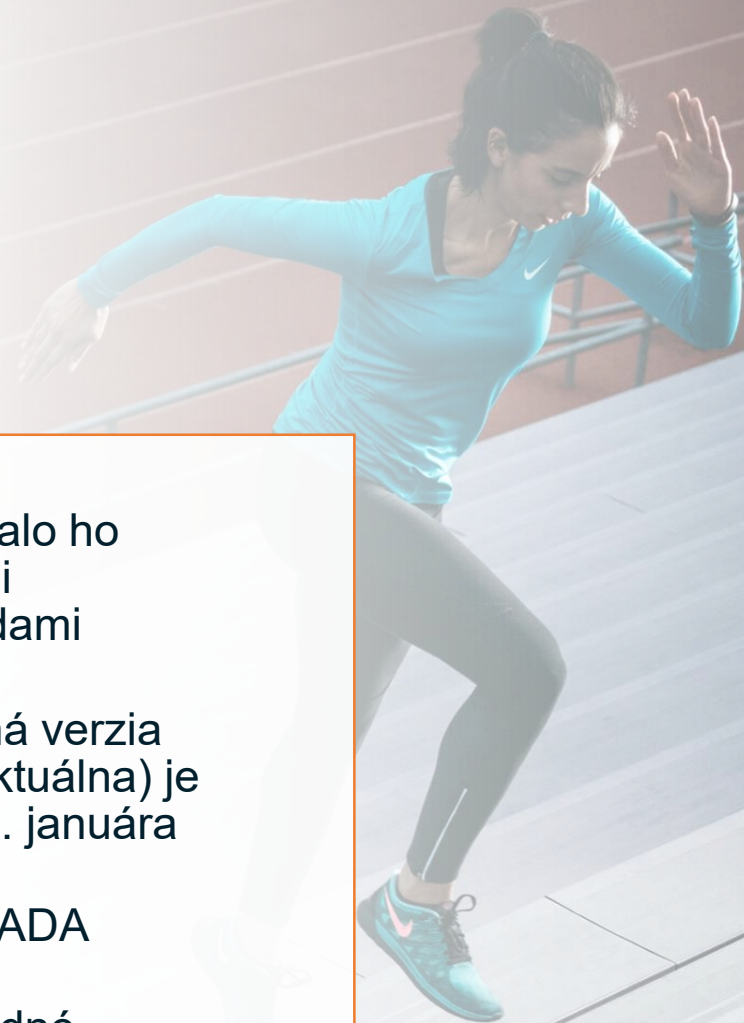
- Svetový antidopingový kódex stanovuje pravidlá, ktoré športovci musia dodržiavať. Cieľom tohto sprievodcu je pomôcť pochopiť tieto pravidlá.
- Kódex je vždy rozhodujúci a tento sprievodca je len informačného charakteru a nezastupuje ho. Poskytuje sa na účely pochopenia fungovania antidopingových pravidiel a v žiadnom prípade neplní funkciu právneho dokumentu.
- Na prvých stránkach Kódexu sa spomínajú skutočné hodnoty „športového ducha“. Z tejto filozofie vychádza základná funkcia antidopingových programov - prevencia.
- Úlohou prevencie je predchádzať či už úmyselnému alebo neúmyselnému užívaniu zakázaných látok a metód alebo porušenia niektorého z antidopingových pravidiel.
- Cieľom Svetového antidopingového Kódexu je hájiť práva čistých športovcov.



ČASŤ 2 KÓDEX

SVETOVÝ ANTIDOPINGOVÝ KÓDEX

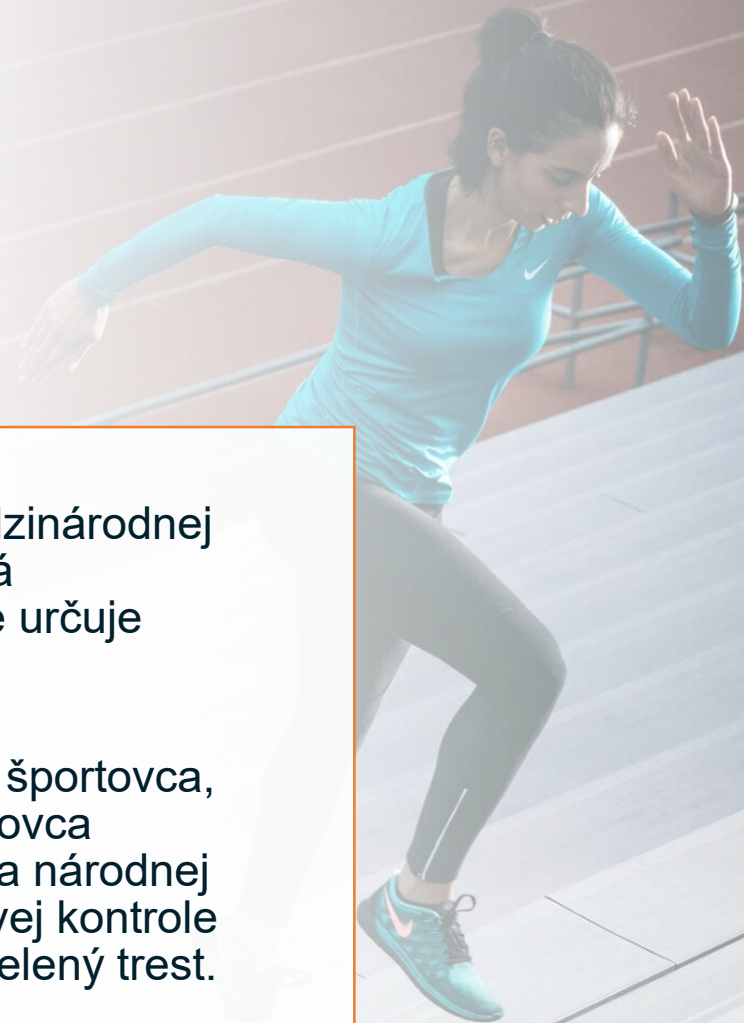
- Kódex je hlavnou štruktúrou antidopingového systému. Prijalo ho olympijské hnutie, ako aj športové zložky s antidopingovými organizáciami po celom svete. Je uznaný viac ako 170 vládami (UNESCO dohovor proti dopingu v športe).
- Kódex prišiel do platnosti prvýkrát v júli 2004. Prvá zmenená verzia prišla do platnosti 1. januára 2009. Druhá verzia kódexu (aktuálna) je platná od 1. januára 2015. Tretia verzia príde do platnosti 1. januára 2021.
- Úplná verzia Kódexu je dostupná na internetovej stránke SADA v slovenskej a anglickej verzii.
- WADA vydala ako podporné dokumenty kódexu Medzinárodné štandardy pre rôzne oblasti: Zoznam zakázaných látok a metód, Testovanie a vyšetrovanie, Terapeutické výnimky, Laboratóriá a Ochrana osobných údajov.
- Od roku 2021 budú platné dve nové normy pre vzdelávanie a nakladanie s výsledkami.



ČASŤ 3 UPLATNENIE KÓDEXU

SVETOVÝ ANTIDOPINGOVÝ KÓDEX

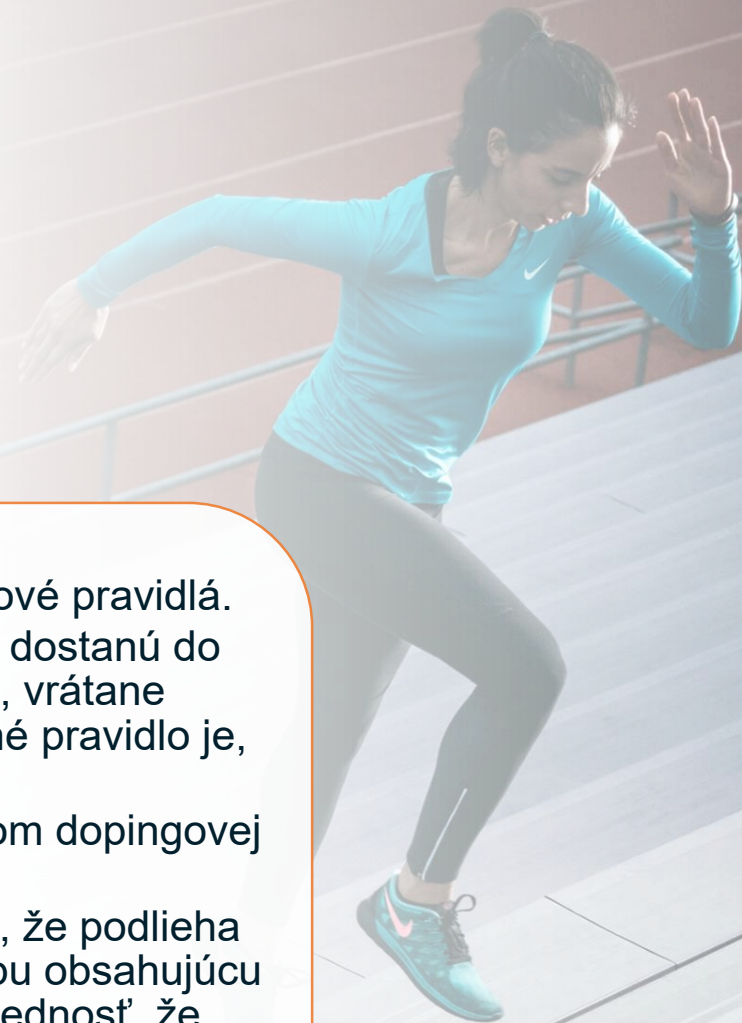
- Kódex sa vzťahuje na všetkých športovcov národnej a medzinárodnej úrovne. Športovca medzinárodnej úrovne definuje príslušná medzinárodná federácia. Status športovca národnej úrovne určuje SADA.
- SADA stanovuje, ako sa pravidlá uvedené v Kódexe týkajú športovca, ktorý sa zúčastňuje domácich podujatí a nemá status športovca národnej úrovne. Športovcovi, ktorý sa zúčastňuje súťaží na národnej úrovni, je v prípade pozitívneho testu, vyhnutiu sa dopingovej kontrole alebo porušení niektorého z antidopingových pravidiel, udelený trest.
- Je na zvážení SADA, ako bude aplikovať pravidlá uvedené v Kódexe v prípade športovcov, ktorí sa nezúčastňujú oficiálnych športových podujatí, ale príležitostne sa zúčastňujú na rekreačných alebo fitness športových aktivitách.



ČASŤ 4 PRÁVA A POVINNOSTI

Športovec má isté práva a povinnosti:

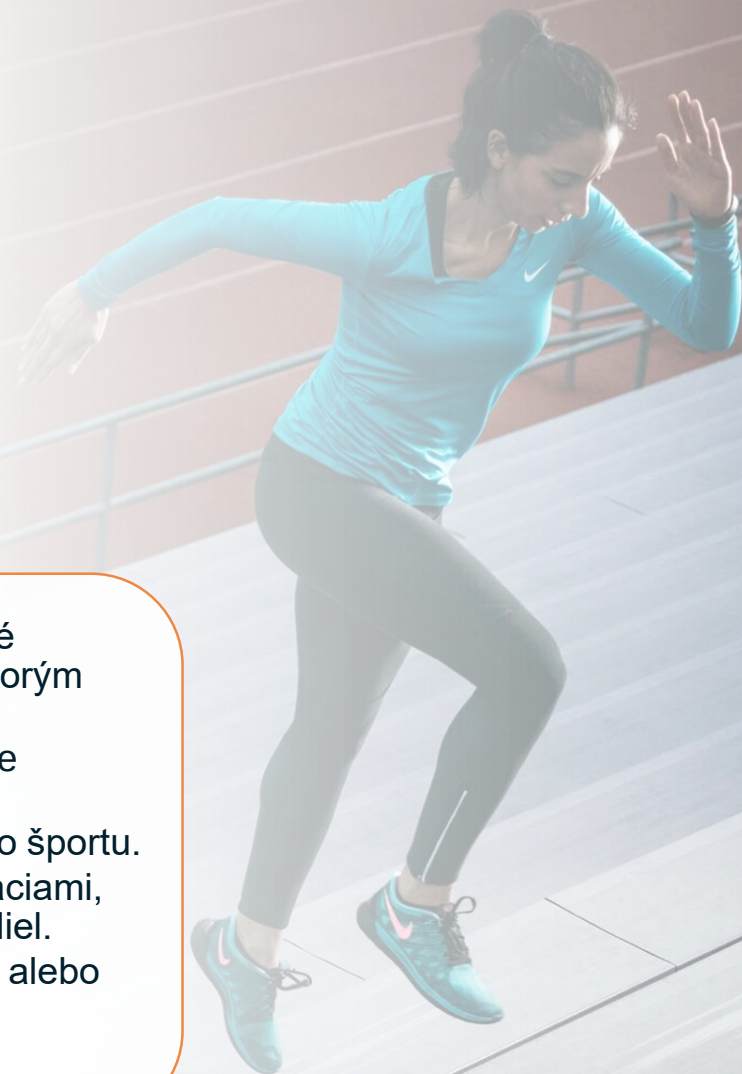
- Musí ovládať a akceptovať všetky antidopingové pravidlá.
- Nesie zodpovednosť za všetky látky, ktoré sa dostanú do jeho tela, čiže za všetko, čo konzumuje a pije, vrátane liekov a doplnkov výživy, ktoré užíva. Základné pravidlo je, čo je v tvojom tele, za to si aj zodpovedný.
- Musí byť dostupný pre odber vzoriek za účelom dopingovej kontroly.
- Musí informovať zdravotnícky personál o tom, že podlieha antidopingovým pravidlám a nesmie užiť liečbu obsahujúcu zakázané látky. Taktiež berie na seba zodpovednosť, že každá podstúpená liečba nie je v rozpore s Kódexom.
- Musí spolupracovať s antidopingovými organizáciami vyšetrujúcimi porušenia antidopingových pravidiel.



ČASŤ 4 PRÁVA A POVINNOSTI

Vzorom pre športovcov sú často tréneri, manažéri, agenti a ďalší podporný personál. Aj oni majú isté práva a povinnosti:

- Musia ovládať a akceptovať všetky antidopingové pravidlá, ktoré sa týkajú ich alebo športovca, s ktorým spolupracujú.
- Musia spolupracovať s programom pre testovanie športovcov.
- Musia využiť svoj vplyv na šírenie filozofie čistého športu.
- Musia spolupracovať s antidopingovými organizáciami, ktoré vyšetrujú porušenia antidopingových pravidiel.
- Nesmú užívať ani vlastniť žiadnu zakázanú látku alebo metódu bez platného potvrdenia.



ČASŤ 5 ČO JE DOPING?

Porušenie sa nevzťahuje len na pozitívny test

Podľa Kódexu je povinnosťou športovca ovládať antidopingové pravidlá a vedieť, čo znamená ich porušenie.

Porušenie antidopingových pravidiel neznamená len „pozitívny test“, ktorý Kódex definuje ako nepriaznivý analytický nález.

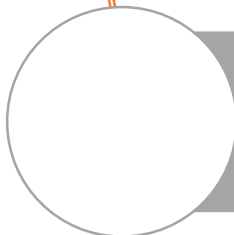
Porušením antidopingových pravidiel je napríklad aj držba zakázaných látok a používanie zakázaných metód.



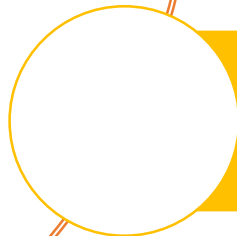
ČASŤ 5 ČO JE DOPING?



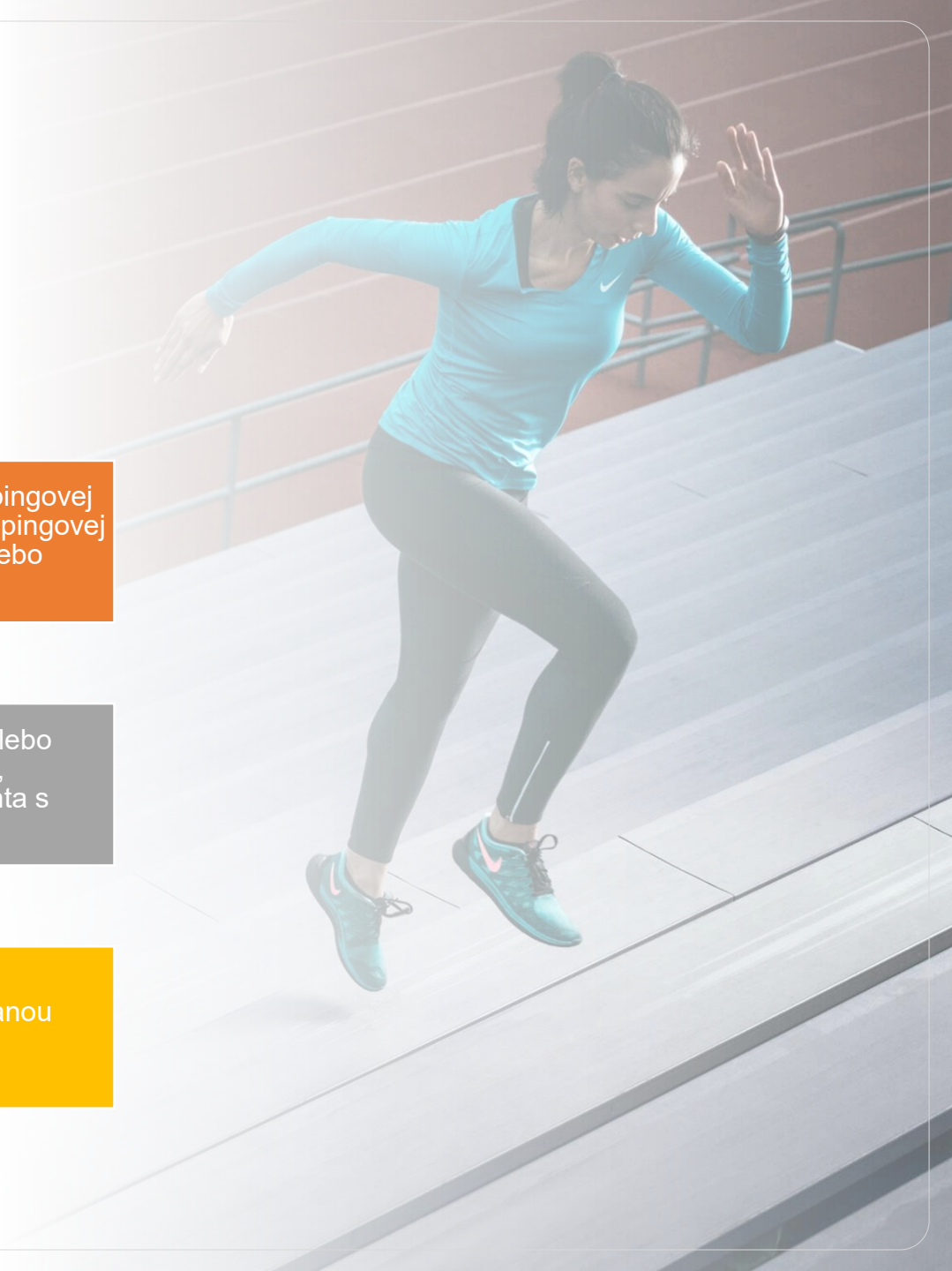
Falšovanie alebo pokus o falšovanie počas ktorejkoľvek časti dopingovej kontroly. Napríklad, úmyselné zasahovanie do práce komisára dopingovej kontroly, zastrašovanie potenciálneho svedka, zámena vzoriek alebo pridanie cudzej látky do vzorky. Pozri Článok 2.5.



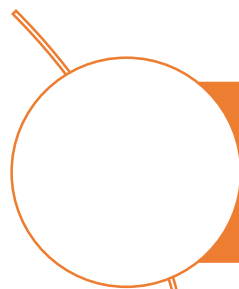
Držba zakázanej látky alebo metódy. Je neprijateľné kúpiť alebo prechovávať zakázanú látku pre kamaráta alebo príbuzného, s výnimkou určitých okolností, napr. kúpa inzulínu pre pacienta s diabetom. Pozri Článok 2.6.



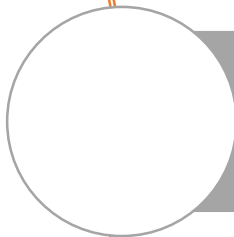
Obchodovanie alebo pokus o obchodovanie s akoukoľvek zakázanou látkou alebo metódou. Pozri Článok 2.7.



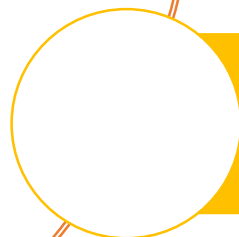
ČASŤ 5 ČO JE DOPING?



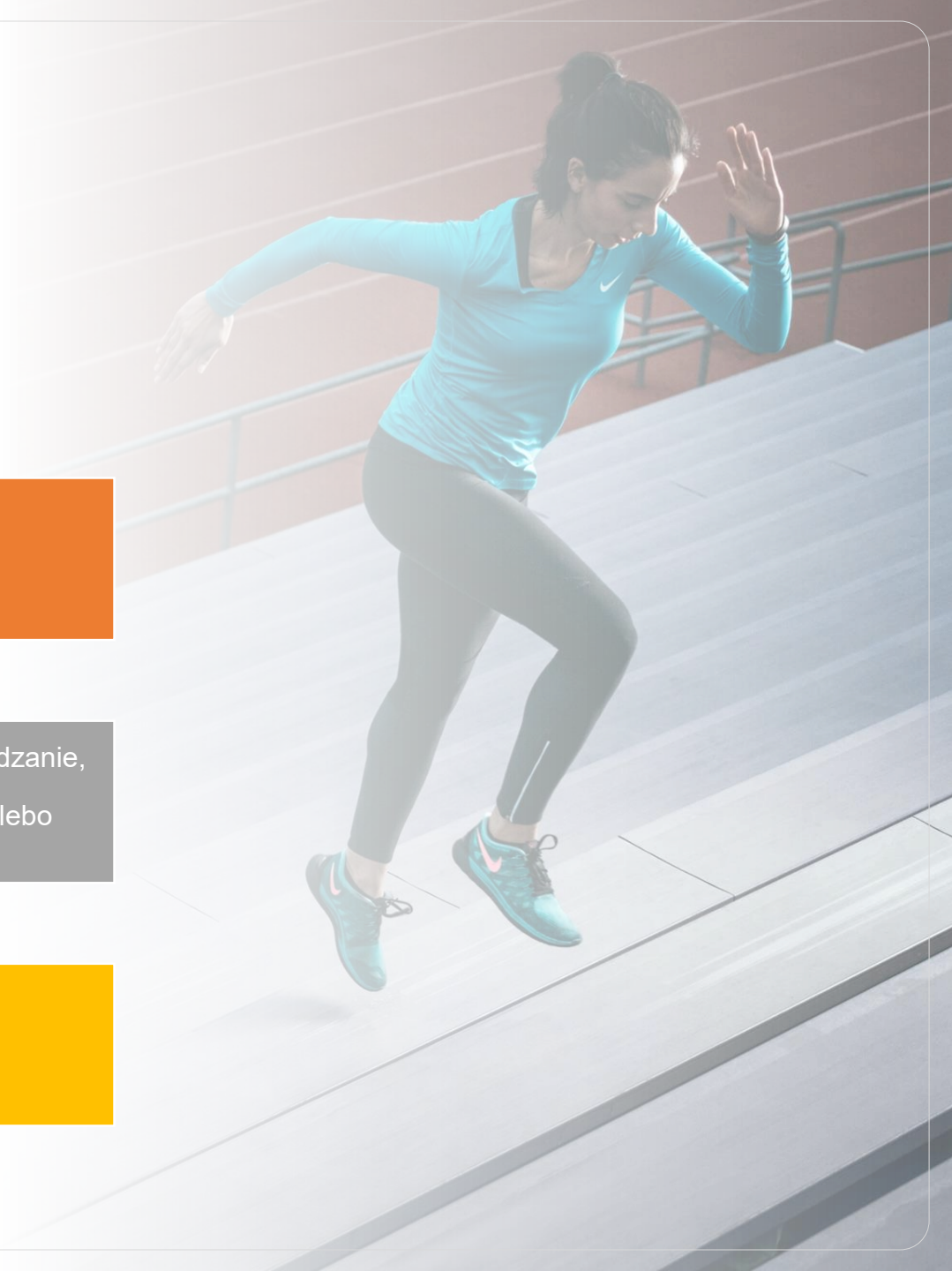
Podanie alebo pokus o podanie zakázanej látky alebo metódy športovcovi. Pozri **Článok 2.8**.



Spoluúčasť: asistovanie, povzbudzovanie, pomáhanie, navádzanie, pripravovanie, zakrývanie alebo akýkoľvek iný typ úmyselnej spoluúčasti zahŕňajúci porušenie antidopingového pravidla alebo pokus o porušenie „inou osobou.“ Pozri **Článok 2.9**.



Zakázané združovanie. Pozri **Článok 2.10**.





SLOVAK
ANTI-DOPING
AGENCY

ZOZNAM ZAKÁZANÝCH LÁTOK

ZOZNAM ZAKÁZANÝCH LÁTOK

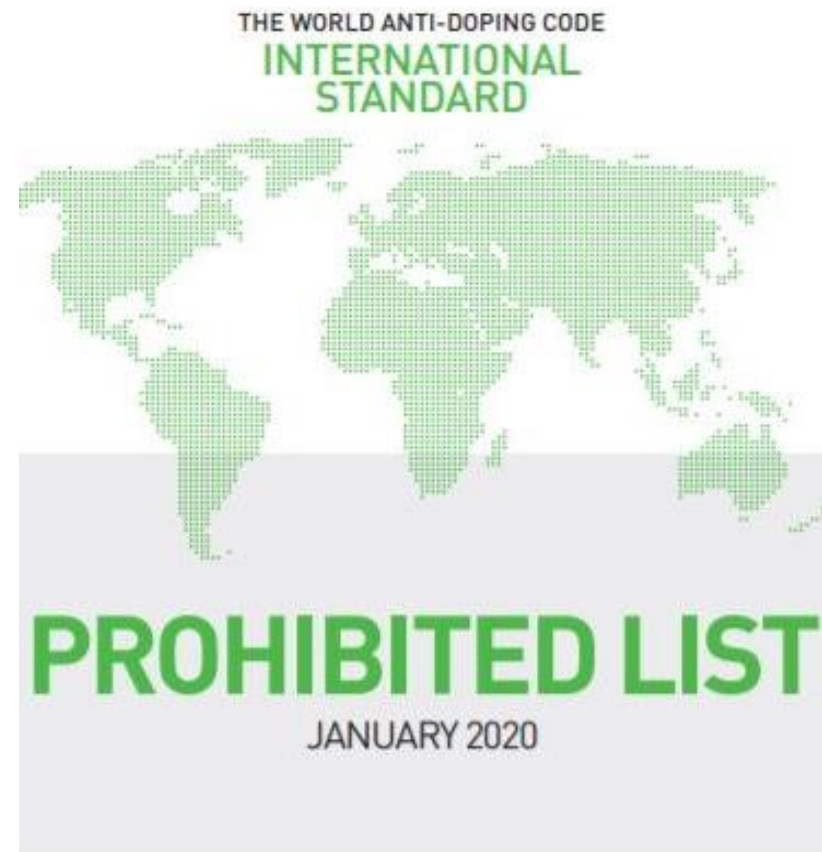
Medzinárodná norma (WADA)

Rozdelený na skupiny zakázaných látok
(steroidy, stimulanty, génový doping...)

Definuje trvalo zakázané látky a látky
zakázané počas súťaže

Definuje zakázané látky v určitých športoch

Definuje špecifikované a nešpecifikované
látky



The official text of the Prohibited List shall be maintained by WADA and shall be published in English and French.
In the event of any conflict between the English and French versions, the English version shall prevail.

This List shall come into effect on 1 January 2020

AKO SA LÁTKA ALEBO METÓDA DOSTANE NA ZOZNAM?

Na to, aby sa látka zaradila do ZOZNAMU, musí spĺňať DVE z nasledujúcich troch kritérií:

- Existuje dôkaz, že látka alebo metóda má potenciál zlepšiť športový výkon.
- Existuje dôkaz, že látka alebo metóda predstavuje pre športovca možné zdravotné riziko .
- WADA určila, že užitie danej látky alebo metódy je proti duchu športu.



ZOZNAM ZAKÁZANÝCH LÁTKOK

TRVALO ZAKÁZANÉ LÁTKY



- ☐ S0. Nezavedené látky
- ☐ S1. Anabolické látky
- ☐ S2. Peptidové hormóny, rastové faktory, príbuzné látky a mimetiká
- ☐ S3. Beta-2 agonisty
- ☐ S4. Hormonálne a metabolické modulátory
- ☐ S5. Diuretiká a maskovacie látky

LÁTKY ZAKÁZANÉ POČAS SÚŤAŽE



- ☐ S6. Stimulanciá
- ☐ S7. Narkotiká
- ☐ S8. Kanabinoidy
- ☐ S9. Glukokortikoidy

TRVALO ZAKÁZANÉ METÓDY



- ☐ M1. Manipulácia s krvou alebo krvnými zložkami
- ☐ M2. Chemická a fyzikálna manipulácia
- ☐ M3. Génový doping

Látky zakázané v určitých športoch: P1. Beta-blokátory

S1. ANDROGÉNNE ANABOLICKÉ STEROIDY – HISTÓRIA

Steroidy sa začali používať v 50-tych rokoch

- **Enormné zlepšenie športových výkonov (najmä v silových športoch)**

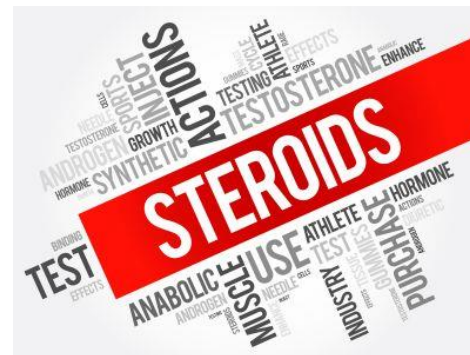
1950-1960

- **PRÍKLAD: Zlepšenie mužského svetového rekordu vo vrhu guľov o 2,24 m na úroveň 20,06 m**
- **V nasledujúcich 30 rokoch bol rekord ešte vylepšený o 3 metre**
- **Takéto hodnoty sú pre súčasných atlétov nedosiahnuteľné!**

Anabolické steroidy boli do Zoznamu zaradené v roku 1974

Ben Johnson – OH v Soule – STANOZOLOL

- **Pozitívny na stanozolol krátko po zabehnutom finále na 100 metrov v rekordnom čase**
- **Cielené užívanie v mimo súťažnom období**



S1. ANDROGÉNNE ANABOLICKÉ STEROIDY - TESTOSTERÓN



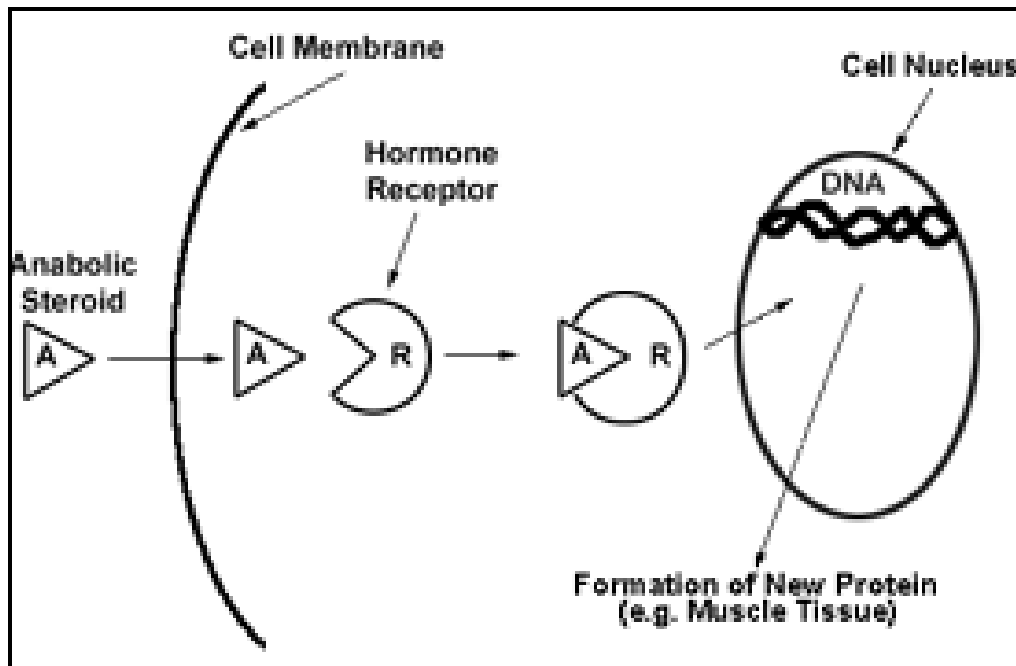
Semenníky produkujú telu vlastný testosterón u mužov a v oveľa menšej miere je produkován aj vaječníkmi u žien.

Testosterón je uvoľnený do krvného obehu, transportovaný do celého tela, pričom sa viaže na androgénne receptory. Tieto receptory sa vyskytujú na väčšine tkanív. Anaboliká, ktoré sa dostanú do tela z vonku, sa takisto viažu na tieto receptory.



- pozitívna dusíková bilancia s účinkom na rast svalov
- skrátenie zotavovacieho času po športovom výkone
- zvýšenie lipidového metabolizmu
- suma týchto účinkov vedie k zvýšeniu športového výkonu

S1. ANDROGÉNNE ANABOLICKÉ STEROIDY - ÚČINOK



Zvýšená proteosyntéza – anabolický efekt

Skrátenie času potrebného na regeneráciu

Redukcia podielu telesného tuku

Androgénny efekt – vplyv na mužské pohlavné znaky

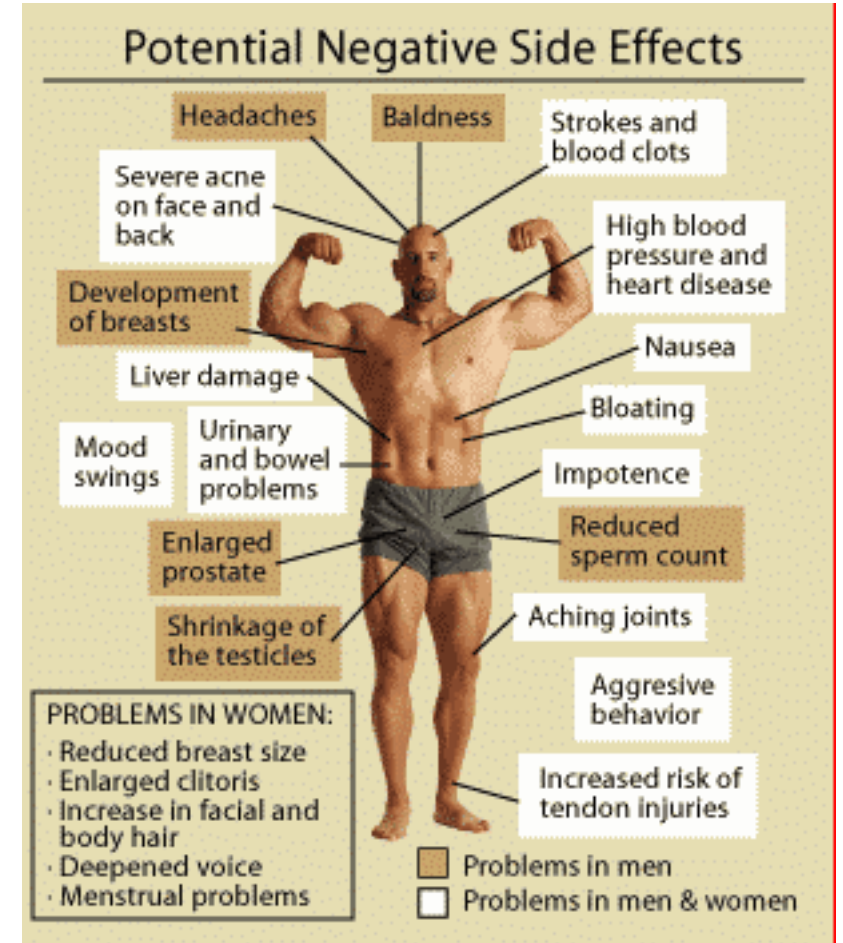
S1. ANDROGÉNNE ANABOLICKÉ STEROIDY – VEDĽAJŠIE ÚČINKY

FYZICKÉ vedľajšie účinky

- Kardiovaskulárny systém – arterioskleróza
- Pečeň
- Nárast hmotnosti
- Suma účinkov

PSYCHICKÉ vedľajšie účinky

- Depresia
- Agresivita
- Sexuálny pud
- Erektlná disfunkcia
- závislosť



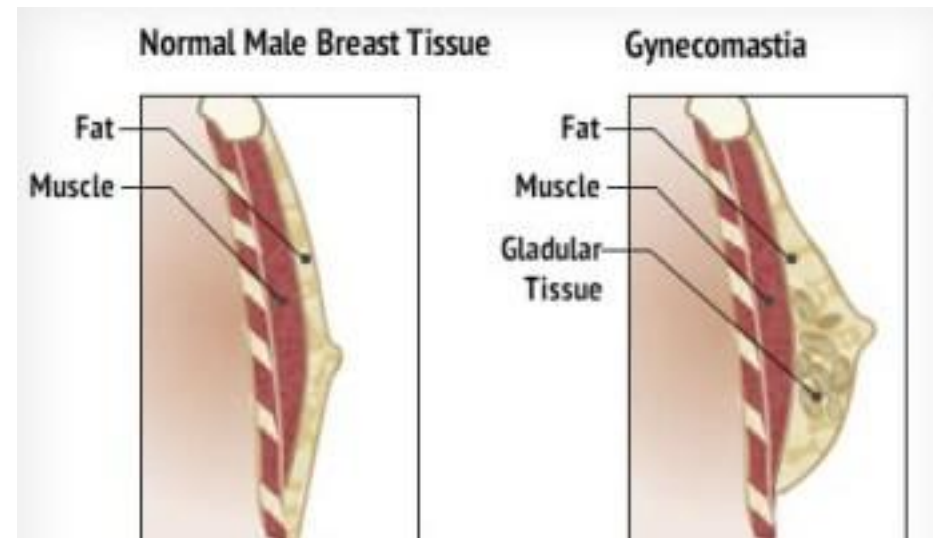
S1. ANDROGÉNNE ANABOLICKÉ STEROIDY – ŠPECIFICKÉ VEDĽAJŠIE ÚČINKY

MUŽI

- Narušenie hladiny vlastných pohlavných hormónov
- Zmenšenie semenníkov
- Znížená produkcia spermií
- Erektálna dysfunkcia
- Akné
- Feminizácia – zväčšenie prsných žliaz

ŽENY

- Maskulinizácia
- Mužský vzhľad postavy
- Rast ochlpenia na tvári
- Zhrubnutie hlasu
- Poruchy menštruačného cyklu
- Zmenšenie prsníkov
- Patologické rast maternice
- Zvýšené riziko rakoviny prsníka



S1. ANDROGÉNNE ANABOLICKÉ STEROIDY - DETEKCIA

Pohlavný hormón TESTOSTERÓN a iné látky s podobným účinkom

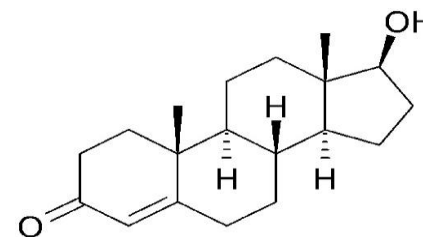
- Nandrolón
- Androsténión
- Boldenón
- Trenbolón
- Stanozolol
- Klostebol

Iné anabolické látky

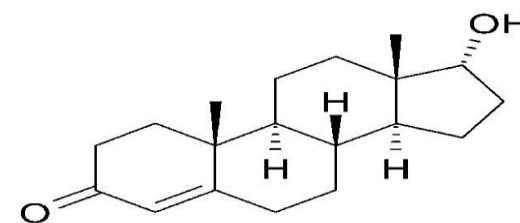
- Klenbuterol
- Ostarín
- SARMs (selektívne modulátory androgénnych receptorov)

Analýza moču

- GC-MS spektrometria
- Špecifická analýza IRMS 13C/12C
- Biologický pas športovca



Testosterone

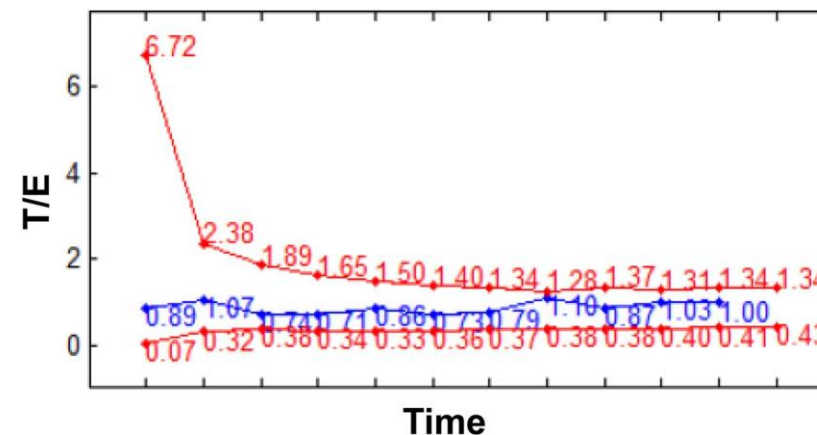


Epitestosterone

$T/E > 4:1$



IRMS



S2. PEPTIDOVÉ HORMÓNY, RASTOVÉ FAKTORY, PRÍBUZNÉ LÁTKY A MIMETIKÁ

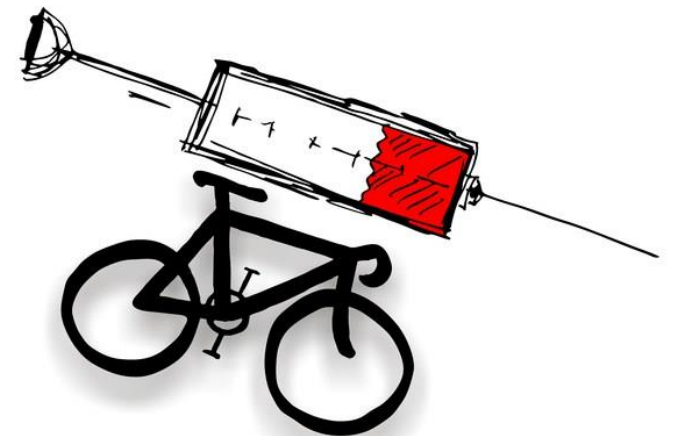
EPO

Stabilizátory hypoxiou indukovateľných faktorov

CG a LH

Kortikotropíny

Rastové hormóny



S3. BETA-2 AGONISTY

Adrenalin/noradrenalin



Beta-2 adrenergic
receptors



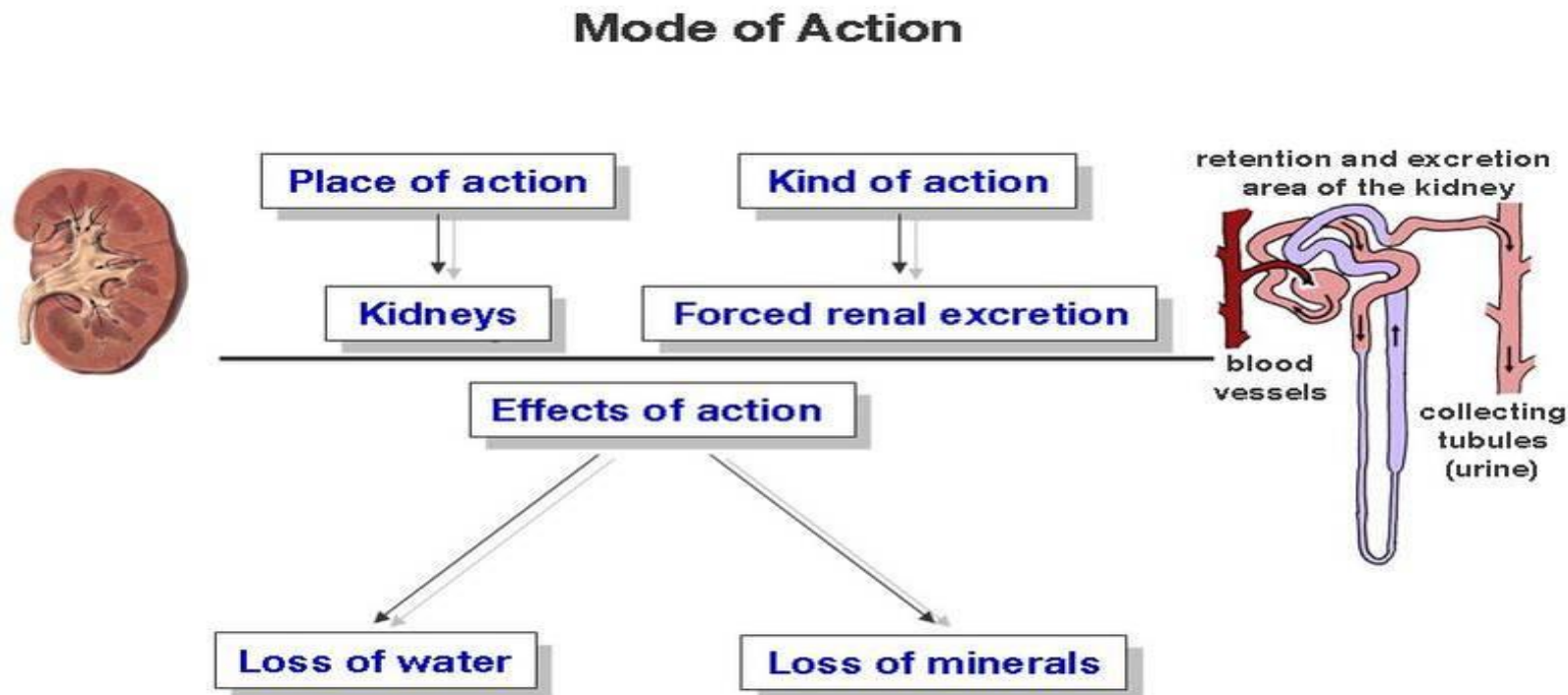
Effect on smooth
muscle of bronchi

Contraindicated for all, except inhaled:

- SALBUTAMOLu
- SALMETEROLu
- FORMOTEROLu



S5. DIURETIKÁ A MASKOVACIE LÁTKY



⇒ **These effects bear health risks!**

LÁTKY ZAKÁZANÉ POČAS SÚŤAŽE

S6. Stimulanciá

- Metylhexánamín, DMAA, geranium oil
- DMAE – povolený psychostimulant
- Kokaín, extáza, pervitín
- Pseudoefedrín, efedrín

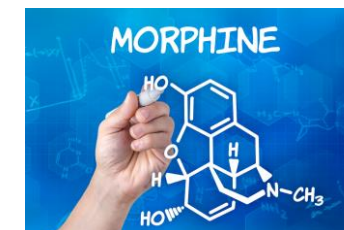
S7. Narkotiká

S8. Kanabinoidy

- Limitná koncentrácia
- Dlhodobé zadržiavanie v tele
- CBD oil – kanabidiol je povolený

S9. Glukokortikoidy

- Zakázané je systémové podanie (orálne, intravenózne, intramuskulárne, rektálne)
- Lokálne podanie je povolené





SLOVAK
ANTI-DOPING
AGENCY

VÝŽIVOVÉ DOPLNKY

VÝŽIVOVÉ DOPLNKY

Regulácia výživových doplnkov je vo všeobecnosti minimálna. Bežne doplnky ponúkané či už v obchodoch so zdravou výživou alebo internetových obchodoch, neobsahujú zakázané látky, ak nie sú uvedené na etikete výrobku. V posledných rokoch sa pripisuje značný počet pozitívnych testov zle označeným alebo kontaminová.



Zakázané látky vo výživových doplnkoch

Metylhexánamín
(DMAA, geranium oil)

DMAE je povolený

Higenamín

Sibutramín

Klenbuterol



Neuvedené prohormóny v kreatíne

5-norandrosténdión

4-norandrosténdiol

DHEA



Nemali by ste brať výživový doplnok, ak existuje pochybnosť o tom, čo by mohol obsahovať.

VÝŽIVOVÉ DOPLNKY

DMAA

- 1,3-DMAA
- 1,3-Dimethylamylamine
- 1,3-Dimethylpentylamine
- 2-Amino-4-methylhexane
- 2-Hexanamine, 4-methyl- (9CI)
- 4-Methyl-2-hexanamine
- 4-Methyl-2-hexylamine
- Dimethylamylamine
- Geranamine
- Methylhexanamine
- Methylhexanenamine

DMBA

- 1,3-Dimethylbutylamine
- 2-Amino-4-Methylpentane Citrate
- 4-Amino-2-Methylpentane Citrate
- 4-Amino Methylpentane Citrate
- Amperall
- AMP
- AMP Citrate
- 4-AMP Citrate
- 4-Methyl-2-Pentanamin

BMPEA

- β MePEA
- R-beta-methylphenethylamine
- R-beta-methylphenethylamine HCl
- Beta-methylphenethylamine
- β -methylphenylethylamine
- 1-amino-2-phenylpropane
- 2-phenylpropan-1-amine
- 2-phenylpropylamine
- alpha-benzylethylamine
- 1-phenyl-1-methyl-2-aminoethane
- beta-methylbenzeneethanamine
- beta-phenylpropylamine
- 2-phenyl-1-propanamine
- Acacia Rigidula (products that list this herbal might contain synthetic BMPEA)



SLOVAK
ANTI-DOPING
AGENCY

Antidopingový správny a riadiaci systém

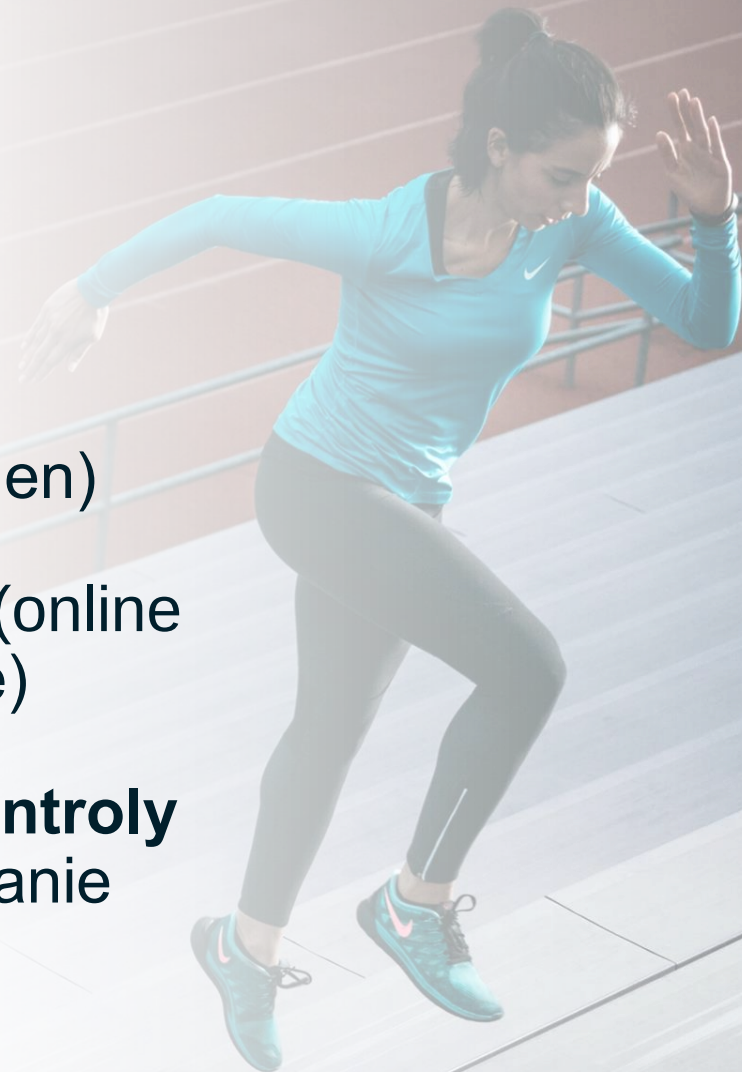
ADAMS

- ❑ internetový databázový systém
- ❑ centralizovaný systém, ktorý umožňuje vkladať, uchovávať, zdieľať a poskytovať informácie
- ❑ je určený výhradne na pomoc zainteresovaným subjektom v ich antidopingových operáciách, ktoré sú v súlade so svetovým kódexom
- **cieľ:** zjednodušiť a zefektívniť boj proti doping



ADAMS - FUNKCIE

- ❖ **Modul manažmentu miest pobytu**
(zaznamenávanie, monitorovanie, sledovanie zmien)
- ❖ **Modul manažmentu Terapeutických výnimiek** (online žiadosti, zamietnutie/potvrdenie, online notifikácie)
- ❖ **Modul manažmentu plánovania dopingovej kontroly**
(plánovanie SDK/MDK, zadávanie dát z vykonaných testov)
- ❖ **Modul manažmentu výsledkov**
(zadávanie/zdieľanie dát DK, vkladanie výsledkov z laboratória)

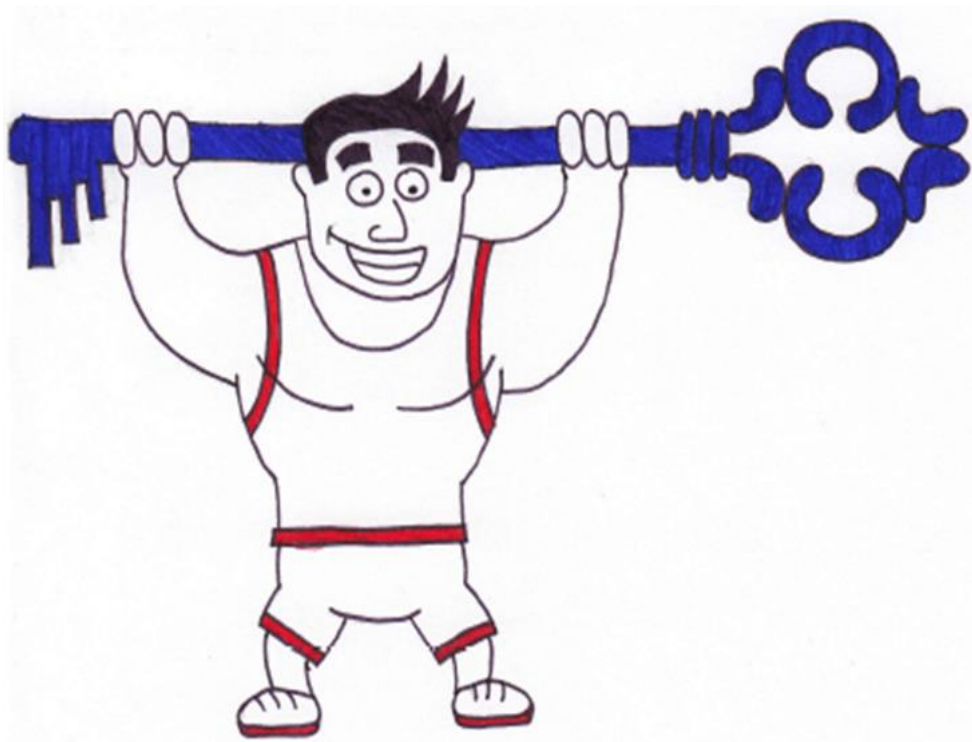


ADAMS - ZABEZPEČENIE

ADAMS je chránený dvomi vysoko zabezpečenými dátovými centrami, ktoré majú bezpečnostné predpisy rovnakého typu ako bankové aplikácie.

Zabezpečenie dát je založené na vopred určených pravidlách:

- údaje sú k dispozícii len pre tie organizácie, ktorých povolenie je v súlade so svetovým antidopingovým programom a majú udelené prístupové práva
- športovec môže vo svojom profile vidieť, ktoré organizácie majú prístupové práva
- dáta môžu byť uložené v ADAMS maximálne po dobu 8 rokov



POŽIADAVKY NA POSKYTOVANIE INFORMÁCIÍ O MIESTACH POBYTU

- ✓ korešpondenčná adresa športovca
- ✓ úplnú adresu miesta, kde bude športovec bývať
- ✓ meno a adresu miesta, kde bude športovec vykonávať pravidelné aktivity
- ✓ plán súťaží športovca
- ✓ špecifický 60-minútový interval, kedy bude športovec k dispozícii a dostupný na testovanie
- ✓ detaily každého handicapu športovca
- ✓ osobitné potvrdenie športovca so zdieľaním jeho informácií o miestach pobytu s ostatnými ADO, ktoré majú právomoc ho testovať



 **A D A M S**

Výsledky
vzorky

Miesta pobytu

Výsledky
vzorky

Miesta pobytu

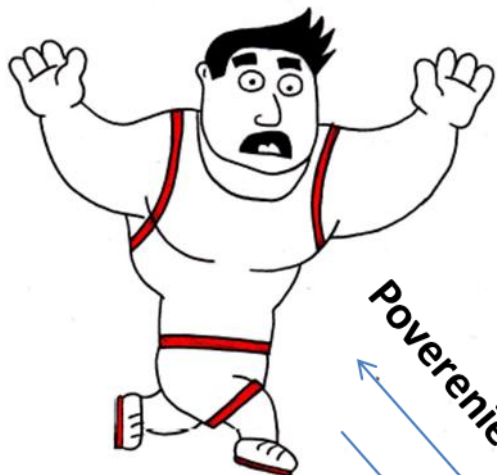
**S A
D V**

Vzorka

Info. o mieste
pobytu
Poverenie na DK

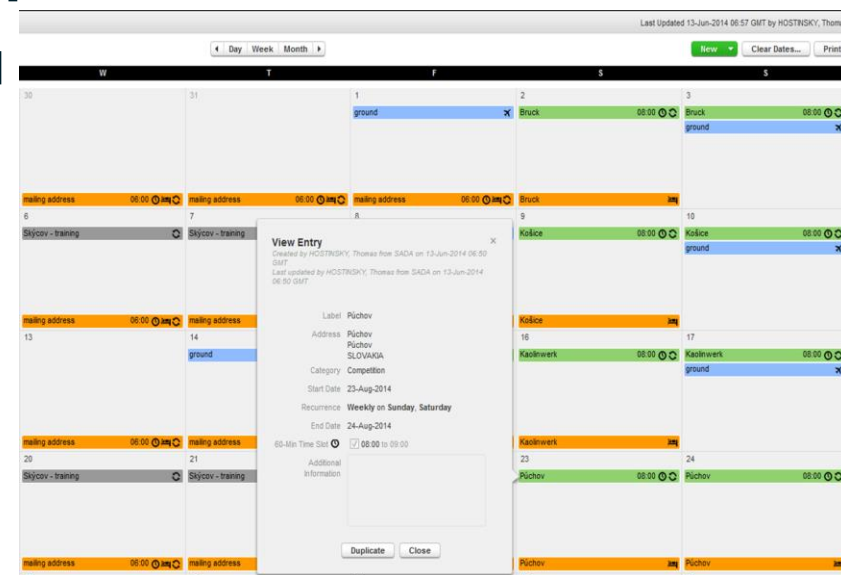
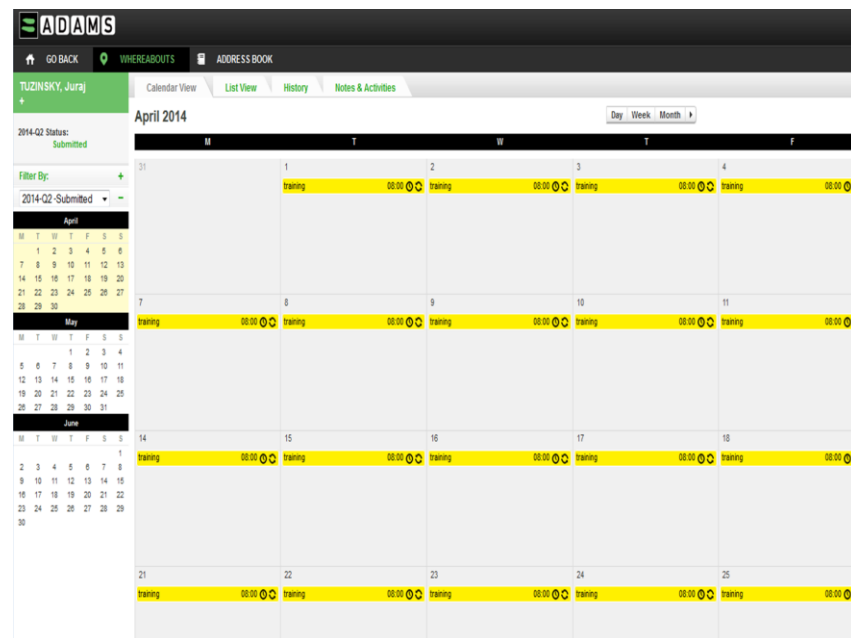
Vzorka
Formulár DK

Poverenie na DK
Vzorka



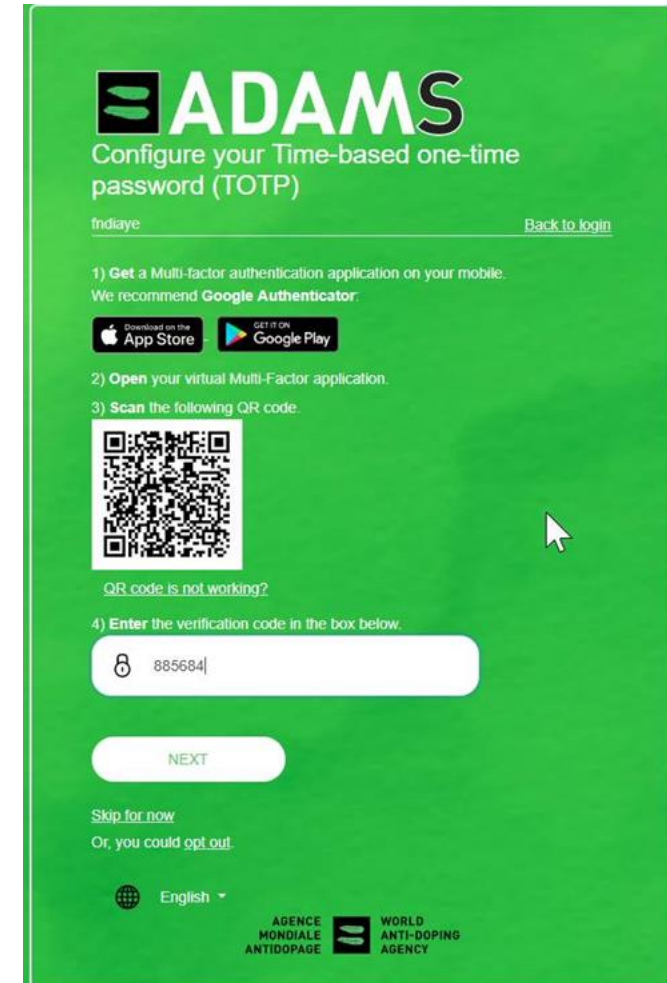
NAJČASTEJŠIE CHYBY

- Nev vyplnené miesta pobytu
- Nepotvrdené vyplnené miesta pobytu
- Neúplná adresa pobytu
- Chýbajúci Time slot alebo miesto prespávania
- Nezaznamenané zmeny miesta pobytu
- Strata prihlasovacích údajov
- Technické problémy



NOVÁ APLIKÁCIA PRE ŠPORTOVCOV

- Jednoduché používanie
- Rýchlejšia práca s ADAMS
- Uľahčenie editovania whereabouts, tréningov, súťaží a cestovania
- Upozornenia ohľadne **TIMESLOTU**
- 2FA (dvoj faktorová autentifikácia)
- Možnosť resetovania si hesla samostatne (bez pomoci SADA)





SLOVAK
ANTI-DOPING
AGENCY

DOPINGOVÁ KONTROLA

DOPINGOVÁ KONTROLA



- Plánovanie
- Informovanie športovcov
- Príprava odberu
- Vykonávanie odberu vzoriek
- Zabezpečenie/následné kroky
- Preprava vzorky a dokumentácia
- Analýza vzorky
- Manažment výsledkov
- Disciplinárne konanie a tresty

DOPINGOVÁ KONTROLA MÔŽE BYŤ VYKONANÁ KEDYKOL'VEK A KDEKOL'VEK.

VÝZVA NA TESTOVANIE

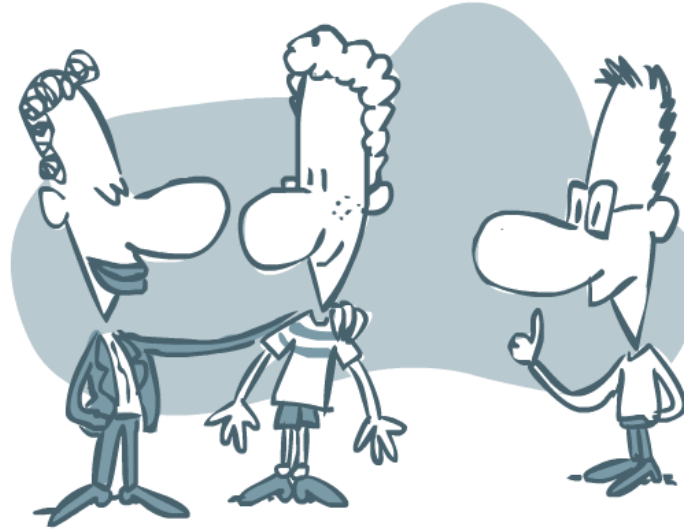
Dopingový komisár alebo jeho asistent upozorní športovca, že bol vybraný na dopingovú kontrolu a informuje ho o jeho právach a povinnostiach. Medzi ne patrí aj právo na zástupcu pri celom procese. Svojím podpisom športovec potvrdzuje, že bol informovaný o vybratí na dopingovú kontrolu.

SA
DV



Odmietnutie alebo nedostavenie sa na dopingovú kontrolu, alebo akýkoľvek pokus o vyhýbanie sa odberu vzorky môžu byť potrestané ako porušenie antidopingových pravidiel!

PRÍCHOD NA STANICU DK



Do stanice dopingovej kontroly by sa mal športovec dostaviť okamžite. Dopingový komisár alebo jeho asistent vám môže umožniť oneskorenie z dôvodu vyhlasovania výsledkov alebo dokončenia tréningu. Komisár dopingovej kontroly alebo jeho asistent sprevádza športovca od oznámenia dopingovej kontroly až po jej ukončenie.



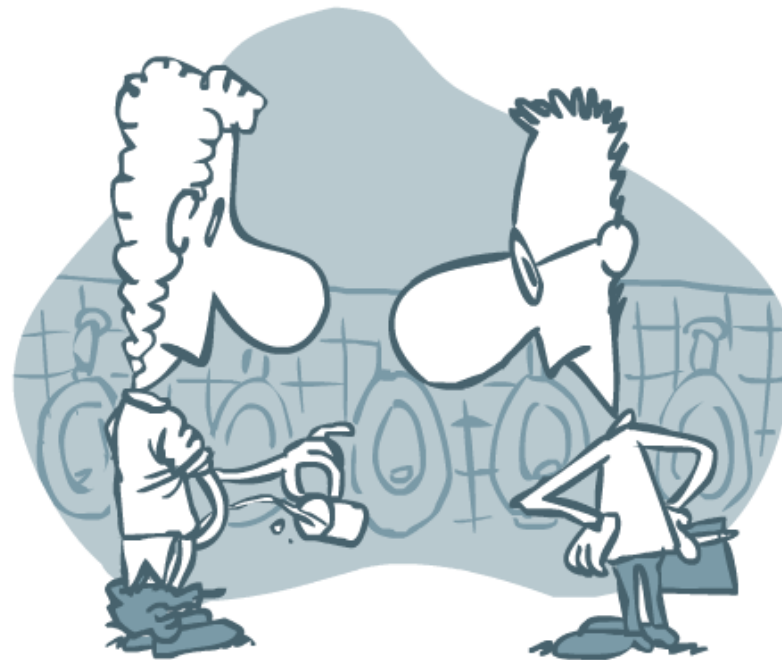
ČAKANIE A VÝBER ODBEROVEJ NÁDOBY



Športovec má na výber z troch jednotlivo uzatvorených zberných nádob. Môže si vybrať jednu. Mal by si overiť či je balenie nepoškodené, nepoužité. Za každých okolností má vybranú odbernú súpravu pod dozorom.

ODOVZDANIE VZORKY

Počas odovzdávania vzorky je v miestnosti prítomný len športovec a komisár dopingovej kontroly alebo jeho asistent. Pred odberom vzorky je športovec vyzvaný, aby si umyl ruky čistou vodou. Ďalej je vyzvaný od komisára alebo jeho asistenta, aby zabezpečil jeho voľný výhľad pri odovzdávaní vzorky.

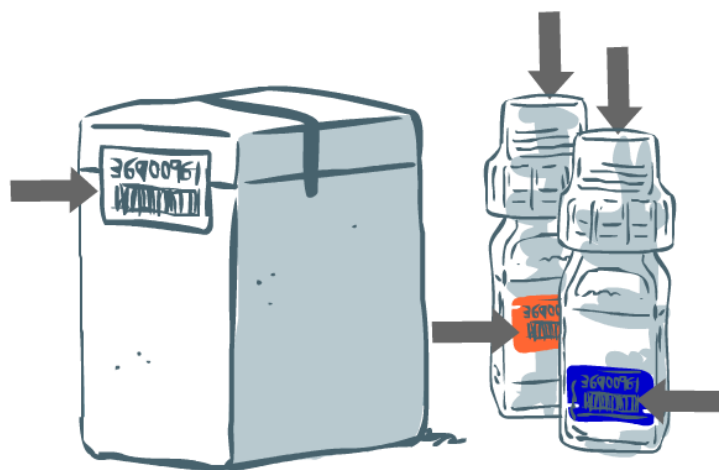


MALÉ MNOŽSTVO MOČU

Minimálne množstvo odovzdaného moču je 90ml. Ak sa neodovzdá požadované množstvo, je potrebné poskytnúť ďalší moč, kým sa nesplní podmienka minimálneho množstva.



VÝBER SETU A KONTROLA FLIAŠ



Športovec má na výber z troch odberových súprav. Vyberie si jednu a overí či nebola poškodená alebo znehodnotená. Po otvorení súpravy si overí, či čísla na sade dvoch fliaš súhlasia s číslom na obale.

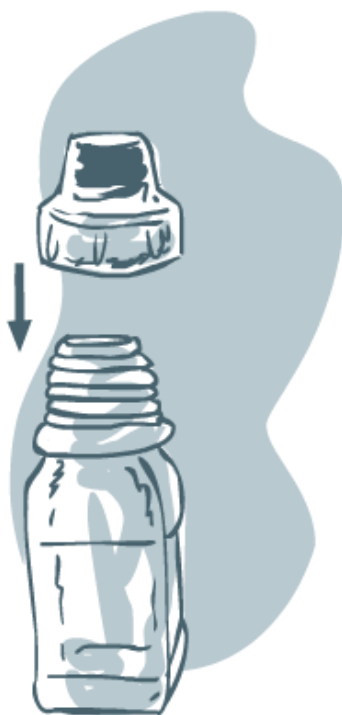
PLNENIE FLIAŠ



Vzorku moču sa delí nasledovne:
minimálne 30 ml do fľašky B, zostávajúci
moč do fľašky A. Malé množstvo sa
ponechá v zbernej nádobe, aby komisár
mohol zmerať špecifickú hustotu moču.
Moč do fľašiek nalieva športovec sám. Ak
potrebuje pomoc, so súhlasom to môže
urobiť zástupca, alebo komisár.



PLNENIE A UZATVÁRANIE FLIAŠ



Obe fľaše so vzorkami (A, B) utesňuje športovec sám. Spolu s komisárom potom overia, či sú správne zatvorené.

Meranie špecifickej hustoty

Dopingový komisár je povinný odmerať špecifickú hustotu vzorky. Ak moč nespĺňa minimálne požiadavky, je potrebné odber opakovať.

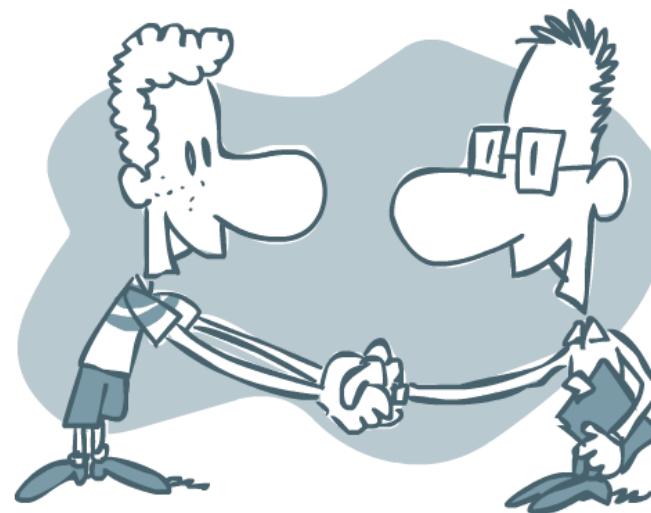


KONTROLA A PODPIS DOKUMENTÁCIE



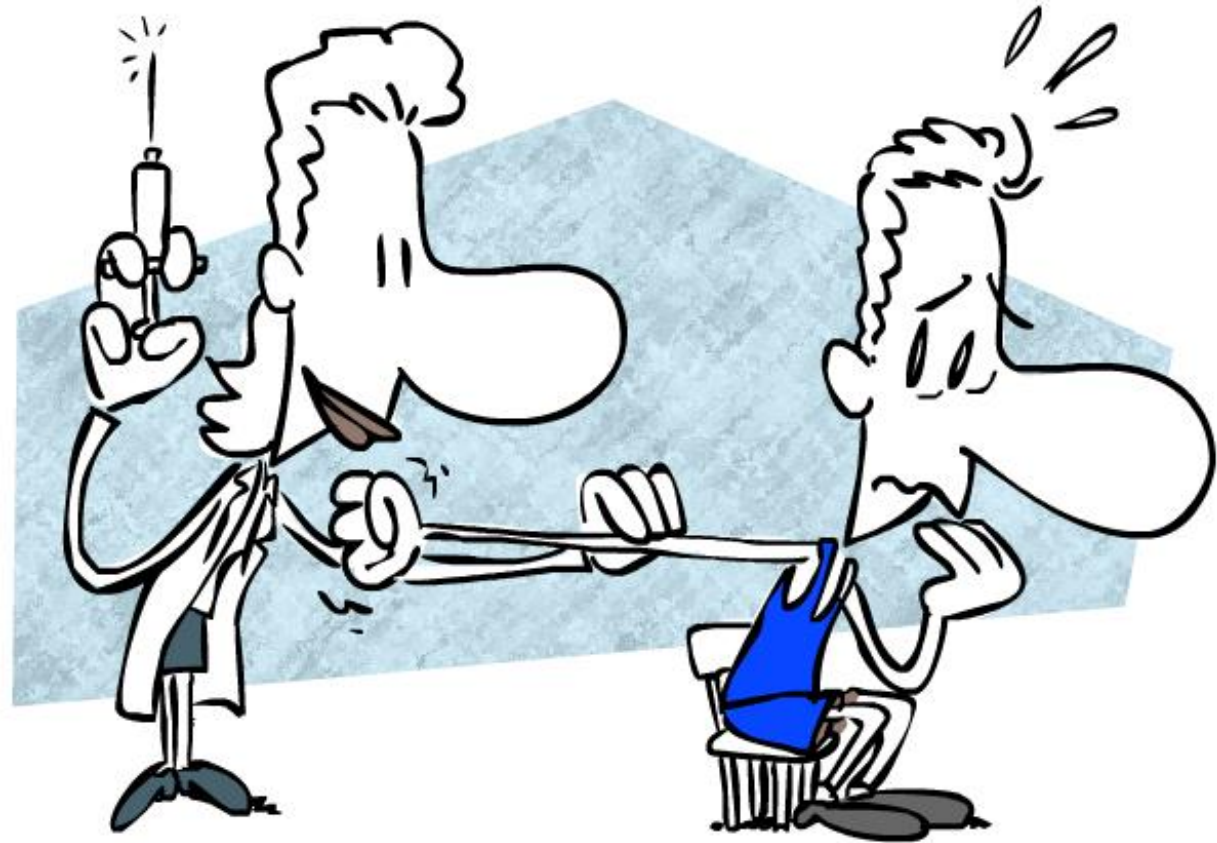
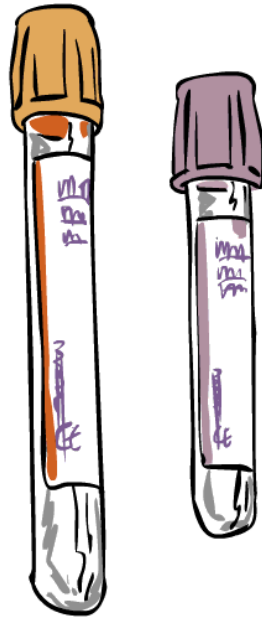
Do formulára by mal športovec poskytnúť všetky informácie o liekoch (či už na predpis alebo voľne predajných) a doplnkoch výživy, ktoré v poslednej dobe užil. Môže tiež uviesť všetky pripomienky, ktoré má k samotnému procesu dopingovej kontroly.

KONTROLA A PODPIS DOKUMENTÁCIE

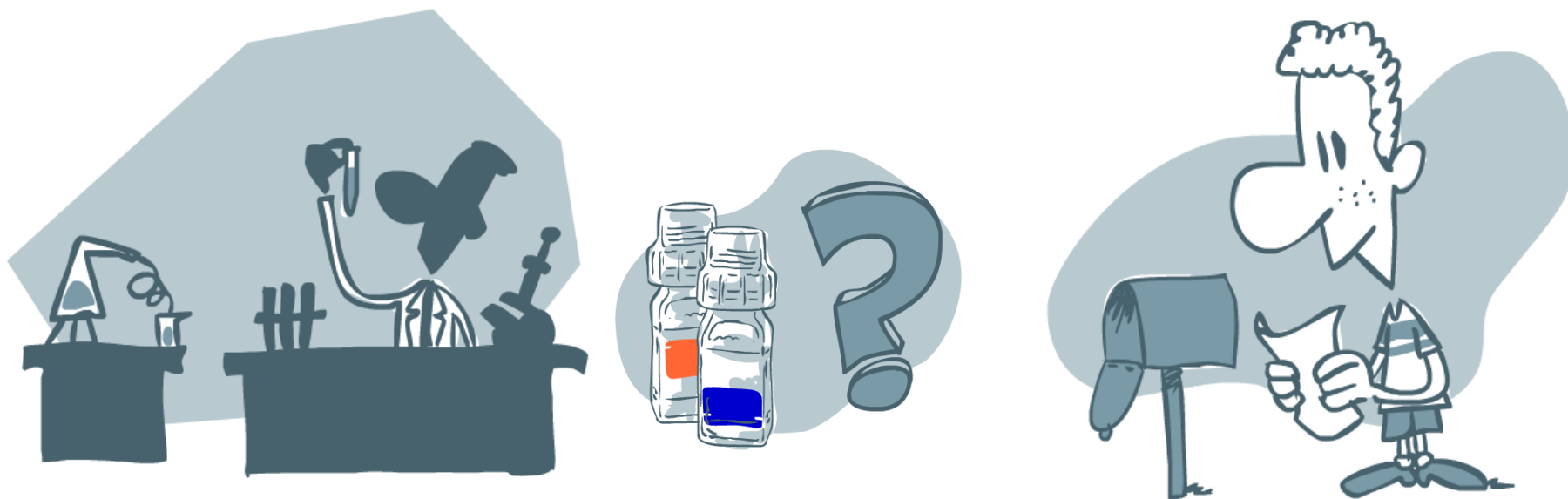


Tak isto môže podpísať súhlas, že jeho vzorka môže byť v budúcnosti použitá na anonymný výskum. Skontroluje si, či na formulári dopingovej kontroly je správne uvedené číslo vzorky, a či kópia pre laboratórium neobsahuje žiadne údaje, pomocou ktorých by bolo možné ho identifikovať. Po ukončení celého procesu obdrží športovec kópiu celého formulára.

KRVNÉ ODBERY



ANALÝZA V LABORATÓRIU WADA A OZNÁMENIE VÝSLEDKOV



Všetky vzorky sa prepravujú zabezpečeným spôsobom do akreditovaného laboratória, ktoré sa pri analýze vzoriek riadi medzinárodnými štandardmi. Vzorka A bude podrobená analýze, zatiaľ čo vzorka B bude bezpečne uchovaná na prípadné potvrdenie nepriaznivého nálezu vo vzorke A. Následne dostane výsledky organizácia, ktorá je zodpovedná za nakladanie s výsledkami.

ÚPRAVY PRE MALOLETÝCH ŠPORTOVCOV A ŠPORTOVCOV SO ZDRAVOTNÝM POSTIHNUTÍM

O výbere maloletého športovca alebo športovca so zdravotným postihnutím môže byť automaticky upovedomená aj tretia strana.

Nepľnoletí športovci a športovci s telesným postihnutím majú pri procese dopingovej kontroly taktiež právo na zástupcu. Tento zástupca však nemôže byť svedkom odberu vzorky, aby nezamedzoval komisárovi pri kontrole tohto odberu.

- ▶ **Ak nie je prítomný zástupca**, môže komisár dopingovej kontroly požiadať tretiu stranu o prítomnosť na dopingovej kontrole.
- ▶ **Pri obmedzenej pohyblivosti** môže športovec požiadať svojho zástupcu, alebo komisára o pomoc pri odbere vzorky, rozdelení vzorky a dokončenie vypisovania formulára.
- ▶ **Pri probléme s koordináciou** môže športovec požiadať o väčšiu odbernú nádobu.
- ▶ **Pri zrakovom postihnutí**, môže športovca po celú dobu sprevádzať jeho zástupca(aj na toalety). Avšak nemôže byť svedkom odberu vzorky. Zástupca alebo komisár môže na požiadanie prečítať informácie z formulára a zástupca môže formulár podpísať menom športovca.

The logo consists of the letters 'SA' stacked above 'DV'. The 'S' and 'D' are stylized with horizontal lines. The 'A' and 'V' are solid blue. The entire logo is contained within a white hexagonal outline.

SA
DV

WWW.ZAKAZANELATKY.SK

www.antidoping.sk

