S E M I N Á R
JKF GOJUKAI SLOVENSKO

POZVÁNKA

JKF GOJUKAI SLOVENSKO
poriada seminár,
pod vedením prezidenta JKF Gojukai Slovensko:

Kyoshi Dr. Rastislav Mráz – 7. Dan

medzinárodný inštruktor a skúšobný komisár JKF Gojukai a JKF Seiwakai
reprezentačný tréner Slovenska
tréner majstrov sveta, majstrov Európy a víťazov Svetových pohárov

Semináre sú zamerané na:

- KATA od Gekisai po Kururunfa
- BUNKAI – nácvik bojových významov jednotlivých techník v kata
- Práca s energiou
- Základná technika

Program sa upraví podľa technickej vyspelosti účastníkov.

TERMÍN: **28.5.2011** **10.00 – 12.30 a 14.00 – 16.30**

KDE: Telocvičňa Sokolovňa TJ Strojár, Sasinkova 73, Malacky
/oproti plavárni Malina/

Poplatok: 15,- EUR, mládež do15 rokov 10,- Eur

Cieľom seminára je oboznámiť, naučiť a zdokonaliť karatistov cvičiacich Goju ryu podľa pravidiel a v štýle JKF GOJUKAI.
Príprava na skúšky

POZNÁMKA:
Semináre sú určené nielen pre trénerov, ale aj pre vašich žiakov.

Kontakt na tel. čísle: **0904 923 525**

Prosím obratom potvrdiť vašu účasť na seminári na ippon@ippon.sk






JAPAN
GOJUKAI

