



Junácka 6, 832 80 Bratislava

SLOVENSKÝ ZVÄZ KARATE

tel.: ++421-2-49 24 91 32
fax: ++421-2-49 24 95 39

Trénersko-metodická komisia

Stredoslovenský zväz karate v spolupráci s
Slovenským zväzom karate, Univerzitou Mateja Bela a
Slovenskou asociáciou kondičných trénerov

Vás pozýva na

Školenie trénerov karate I. kvalifikačného stupňa *(v celkovej dĺžke trvania 51 hodín)*

Termín konania:

- **VŠEOBECNÁ ČASŤ:** **06. – 07. 06. 2015 (So - Ne)** *plánovaný začiatok o 8:00*
- **ŠPECIÁLNA ČASŤ:** **19.06. – 21.06. 2015 (Pi - Ne)** *plánovaný začiatok o 14:00*

Miesto konania:

- **VŠEOBECNÁ ČASŤ:** **Banská Bystrica**, Filozofická fakulta UMB, Tajovského 40
(miestnosť - bude zverejnená na webe SZK + info bude zaslané na e-mail!)
- **ŠPECIÁLNA ČASŤ:** **Banská Bystrica** - Filozofická fakulta UMB, Tajovského 40
(aktuálne miesto bude zverejnené na webe SZK + info bude zaslané
prihlásením účastníkom e-mailom!)

Možnosť ubytovania: ubytovanie je možné zabezpečiť formou záväznej rezervácie v host'ovskom študentskom domove UMB v blízkosti fakulty, Tajovského 40 v cene cca 12.- € / 1 noc. (*resp. alternatíva v ubytovacích zariadeniach v okolí*)

Možnosť stravovania: individuálne... (*organizátor zabezpečuje len občerstvenie počas výučby*)

Gestor školenia: PhDr. Mgr. Miroslav Sližik, PhD. – dipl. tréner V. kvalifikačného stupňa
(predseda trénersko-metodickej komisie SZK)
e-mail: tmk.karate@gmail.com tel.: 0903 614 429

Lektori školenia:

Všeobecná časť: Vysokoškolskí učitelia Katedry telesnej výchovy a športu FF UMB

Špeciálna časť: Oficiálni lektori SZK – schválení akreditačnou komisiou MŠ SR
(dipl. tréneri I. triedy resp. IV. a V. kvalif. stupňa, tréneri reprezentácie SR)

Účastnícky poplatok: **100,- €** (účastnícky poplatok je potrebné uhradiť najneskôr do **02.06.2015**

prevodom na účet SsZK č.: **36538312/0200 – VUB**, bližšie informácie o spôsobe platby získate u hospodárky SsZK Lucii Pavlíkovej: 0905220711, pavlikova.lucia13@gmail.com)



SLOVENSKÝ ZVÄZ KARATE

Junácka 6, 832 80 Bratislava

tel.: ++421-2-49 24 91 32
fax: ++421-2-49 24 95 39

Trénersko-metodická komisia

Podmienky účasti:

- ☒ uchádzač musí byť riadnym členom SZK s platným preukazom
- ☒ vek uchádzača musí byť minimálne 18 rokov
- ☒ minimálny stupeň technickej vyspelosti 4.Kyu
- ☒ musí mať ukončené úplné stredné alebo stredné odborné vzdelanie
- ☒ zaslanie záväznej prihlášky – **(on-line elektronický formulár !!!)**
- ☒ uhradenie účastníckeho poplatku

Online elektronická prihláška:

<https://spreadsheets.google.com/viewform?hl=sk&formkey=dDhKLUNpdDBGY2FEZHdIdXpwb2F2Z3c6MQ#gid=0>

Možnosť prihlásiť sa najneskôr do 02. Júna 2015 !!!

Program školenia:

- Bude zverejnený na webe (www.karate.sk; www.karatestred.sk) pred začiatkom školenia a bude zaslaný elektronicky prihlásením účastníkom na e-mail!

Podmienky úspešného ukončenia školenia pre získanie trénerskej kvalifikácie:

- ☒ Aktívna účasť na všeobecnej a špeciálnej časti
- ☒ 60 % úspešnosť v písomnom teste zo všeobecnej a špeciálnej časti
- ☒ Praktická ukážka vedenia tréningu na zadanú tému
- ☒ Absolvovanie ústnej skúšky zo špecializácie karate

Doplňujúce informácie:

Miroslav Sližik
KTVŠ FF UMB, Tajovského 40,
Banská Bystrica 974 11
tmk.karate@gmail.com

Odporúčaná literatúra:

1. ZEMKOVÁ, E. a kol. (2006) *Teória a didaktika karate*. Bratislava : FTVŠ UK, 2006, 126s.,
2. BARTÍK, P. – SLIŽIK, M. (2007) *Teória a didaktika úpolov a bojových umení*. B.Bystrica: PF UMB, 2007.
3. DOVALIL, J. (2002). *Výkon a tréning ve sportu*. Praha : Olympia, 2002, 320 s.
4. MORAVEC, R. et al. (2004) *Teória a didaktika športu*. Bratislava : FTVŠ UK, 2004, 212 s.
5. KAMPMILER, T. et al. (2012) *Teória športu a didaktika športového tréningu*. Bratislava: FTVŠ UK, 2012.

Dôležité informácie:

- je potrebné si so sebou priniesť: *platný preukaz karate /známka na rok 2015, potvrdený STV/, občiansky preukaz, písacie potreby + na špeciálnu časť kimono)*
- školenie bude rozdelené tak ako je to uvedené v úvode do dvoch samostatných blokov
- „Všeobecná časť“ školenia bude realizovaná spoločne v zmysle jednotného vzdelávacieho systému podľa platnej akreditácie MŠ SR v spolupráci s ďalšími športovými zväzmi a SAKT

PhDr. Mgr. Miroslav Sližik, PhD., v.r.
predseda TMK SZK