Systém súťaže a Pravidlá rozhodovanie online video Kumite Majstrovstiev SSHRKA, postup na MESHRKF a WSSHRF

ÚČASŤ:

Súťaže sa môžu zúčastniť iba kluby a jednotlivci registrovaní v SZK s riadnym alebo pridruženým členstvom v SSHRKA, pozvané kluby a jednotlivci. Limit pre nomináciu sú 4 pretekári v každej vekovej kategórii kata z klubu ktorý je členom SSHRKA a 2 pretekári z klubu bez členstva v SSHRKA.

REGISTRÁCIA:

Klub ktorý má už registráciu na webovej stránke požiada o možnosť registrácie na emailovej adrese sshrka@gmail.com zo zaslaním presného názvu klubu a bude mu umožnené zaregistrovať svojich súťažiacich. Klub alebo jednotlivec ktorý registráciu nemá na webovej stránke vytvorenú si ju vytvorí a požiada o možnosť registrácie súťažiacich na M - SSHRKA.

ŠTARTOVNÉ:

15 EUR za každého súťažiaceho a súťažnú kategóriu sa platí do 2. apríla 2021 na účet SSHRKA: IBAN: SK0611110000006630115002 SWIFT: UNCRSKBX Prevod peňazí potvrdí účastník zaslaním fotokópie potvrdenia o zaplatení na emailovú adresu sshrka@gmail.com .

SYSTÉM SÚŤAŽE:

a. Súťaž bude prebiehať v dvoch kolách, Eliminačnom a Finálovom.

b. V Eliminačnom a Finálovom kole budú súťažiaci simulovať útoky na predpísané ciele. Rozhodovanie bude vykonané podobne ako v súťaži kata, bodovým systémom. Bodovanie vude rozdelené na Technickú časť a Fyzickú časť. Súťažiaci môže získať od rozhodcu najviac 12 bodov v rozmedzí od 0 do 1,5 bodu. Body sú rozdelené do 8 hodnotiacich kategórií (v každej z nich sa budú prideľovať body v rozmedzí od 0 do 1,5). Zrátaním výsledných bodov z technickej a fyzickej časti bodovania sa urobí súčet bodov na postup do finálového kola. Do finálového kola postúpi prvých šesť pretekárov v každej vekovej a váhovej kategórie, vo finálovom kole sa určí poradie 1. 2. 3. 4. 5 .6. miesto. Prvý dvaja súťažiaci získavajú postup na Video M-ESHRKF a WSSHRF ktorých registrácia začne 20 apríla 2021. Finalistom bude

umožnené ak o to požiadajú nahraté videá z M-SSHRKA použiť a nahrať aj pre M-ESHRKF a M-WSSHRF.

c. Pretekár nahrá svoje video vo svojej príslušnej vekovej kategórie. V súťaži sa môže súťažiaci zúčastniť iba v jednej vekovej a váhovej kategórii. Nahraním videa do systému vyjadruje súhlas s GDPR, podmienkami a systémom súťaže!

d. Video musí byť natočené v karate-gi ktoré spĺňa požiadavky pravidiel WSSHRF s modrým alebo červeným opaskom, schválenými chráničmi rúk a priehlavkov . Videozáznam musí byť nahrávaný naboso, výnimkou môže byť videozáznam ktorý bol nahrávaný v náročných podmienkach (mimo bytu, na dvore alebo v prírode). V takomto prípade môže mať súťažiaci obutú športovú obuv.

e. Vzhľadom na pandemickú situáciu COVID 19 veľa súťažiacich nemá možnosť trénovať v telocvični, z tohto dôvodu je možné nahrávať videá aj v iných priestoroch. Video je možné nahrávať kdekoľvek - od športovej haly, izby, chodby, garáží, kdekoľvek vonku (detské ihrisko, lúka). Uistite sa, že je miesto záznamu tiché a má dostatočné svetelné podmienky.

Príklad cvičenia:

https://www.dropbox.com/s/ny1q9h1h6hpw7lh/381-19846-1227-20201127103634.mp4?dl=0

ČASOVÝ HARMONOGRAM PRE ELIMINAČNÉ KOLO :

a. Registrácia účastníkov od 17 marca do 4 apríla 2021

b. nahrávanie videozáznamov od 5 apríla do 8 apríla 2021 do 24:00 hod.

c. Vyhodnotenie videozáznamu od 9 apríla do 14 apríla 2021 do 24:00 hod.

d. Zverejnenie výsledkov 15 apríla 2021

ČASOVÝ HARMONOGRAM PRE FINÁLOVÉ KOLO:

a. Nahrávanie videozáznamov od 18 apríla do 22 apríla 2021 do 24:00 hod.

b. Vyhodnotenie videozáznamu od 23 apríla do 27 apríla 2021 do 24:00 hod.

c. Zverejnenie výsledkov 28 apríla 2021

CENY:

Medaile a diplomy budú zaslané do 14 dní po vyhodnotení majstrovstiev na adresu zúčastnených klubov ktoré ich rozdelia medailistom. Najúspešnejšie kluby v celkovom hodnotení bodov zo súťaží kata a kumite umiestnených na prvých troch miestách získavajú poháre.

ROZHODCOVIA a SYSTÉM ROZHODOVANIA:

1.Rozhodcov nominuje SSHRKA.

2. Panel rozhodcov je tvorený z piatich rozhodcov, v celkovom hodnotení piatich rozhodcov sa najvyššie a najnižšie hodnotenie škrtá. * **V prípade rovnosti bodov sa postupuje podľa dodatku č.1 týchto pravidiel.***

3. CIEĽ ÚTOKOV: dve tenisové loptičky - jedna pre techniky vedené na čudan a druhá pre techniky vedené na džodan umiestnené (na lane, gume) vo výške pásu / hrudníka a druhá vo výške hlavy. Loptičky alebo chrániče rúk/priehlavkov vo výške džodan a čudan pripevnené na pevne ukotvenú tyč.

4. Hodnotenie je rozdelené do dvoch kategórií bodového hodnotenia:

Body pre technické hodnote:

a) Správna forma techník rúk (uči, cuki) - od 0 do 1,5 bodu

b) Správna forma techník nôh (geri) - od 0 do 1,5 - bodu

c) Správna vzdialenosť a kontrola techník (geri, cuki, uči) - od 0 do 1,5 bodu

d) Variabilita techník (kombinácia techník ruka–ruka, noha- rúka, noha-noha) - od 0 do 1,5 bodu

e) Obtiažnosť techník (kopy Džodan - mawashi a uramawashi geri s kombináciou techník rúk) od - 0 do 1,5 bodu

Body pre fyzické hodnotenie:

f) Sila a rýchlosť techník - od 0 do 1,5 bodu

g) Premiestňovanie, koncentrácia na cieľ (výbušnosť pohybu) - od 0 do 1,5 bodu

h) Celková aktivita počas stanoveného času cvičenia, vytrvalosť - od 0 do 1,5 bodu

Forma hodnotenia:

Rozhodca pri hodnotení musí zohľadňovať všetkých 8 kritérií, správnosť vykonaných techník úderov a kopov, vzdialenosť a ich kontrolu od cieľa útoku či už rukou alebo nohou - hlavne pri kombináciách rúk a nôh, variabilitu a obtiažnosť techník, silu a rýchlosť, výbušnosť premiestňovania a stálu koncentráciu na cieľ útoku, aktivitu a vytrvalosť.

Penalizácia:

1. Posúdenie kontaktu vykonaného na džodan/čudan sú definované v pravidlách súťaže WSSHRF kritérií miery kontaktu pre jednotlivé vekové kategórie, tieto kritéria musia byť dodržané aj vo video-súťaži.

2. V prípade, že kontrola techník vykonávaných na Džodan v kategóriách do 17 rokov nie je v súlade s pravidlami, môže sudca potrestať pretekára odpočítaním až 1.0 bodu z kritérií správnej vzdialenosti.

3. Pri nedostatkoch v jednotlivých bodoch 8 kritérií musí rozhodca zvážiť ich mieru a z bodového hodnotenia odrátať od 0.2 do 1.0 hodnotenia.

*** DODATOK číslo 1.**

V prípade rovnakého bodového hodnotenia súťažiacich sa použije nasledovný postup:

1. Porovnajte najnižšiu neškrtnutú známku Technického hodnotenia, vyššia vyhráva.

2. Porovnajte najvyššiu neškrtnutú známku Technického hodnotenia, vyššia vyhráva.

3. Porovnajte najnižšiu neškrtnutú známku Fyzického hodnotenia, vyššia vyhrava.

4 Porovnajte najvyššiu neškrtnutú známku Fyzického hodnotenia, vyššia vyhráva.

5. Porovnajte najvyššiu škrtnutú známku z Technického hodnotenia, vyššia vyhráva.

6. Porovnajte najnižšiu škrtnutú známku z Technického hodnotenia, vyššia vyhráva.

7. Porovnajte najvyššiu škrtnutú známku z Fyzického hodnotenia, vyššia vyhráva.

8. Porovnajte najnižšiu škrtnutú známku z Fyzického hodnotenia, vyššia vyhráva.

Postup nahrávania videa

1. Prihláste sa na sutazekarate.sk do svojho vytvoreného konta ktoré vám bolo potvrdené SSHRKA ako klub alebo jednotlivec.

3. Bežným spôsobom zaregistrujete pretekára do príslušnej kategórie.

3. Neodhlasujte sa, ale choďte na zoznam kategórií – červené tlačidlo. Nájdite danú kategóriu a kliknite na zelený krúžok. Zobrazí sa Vám zoznam pretekárov.

4. Pri Vašich pretekároch ja za menom tlačidlo -žltý kruh s kamerou. Kliknite naň.

5.Otvorí sa Vám nová karta, kde môžete nahrať video. Skontrolujte si, že na karte je daná kategória s menom Vášho pretekára. Vyberte súbor a dajte Odoslať. Proces môže trvať pár minút, podľa veľkosti videa.

6. Po skončení nahrávania sa zobrazí zelený nápis: Nahranie videa bolo dokončené.

7. Keď si otvoríte zoznam pretekárov z bodu 3, pri Vašich pretekároch uvidíte link na nahraté video. Ak naň kliknete, zobrazí sa nahraté video. Ak link nevidíte, nahranie nebolo úspešné.

POZNÁMKA:

a. Video môže nahrať tréner, rodičia alebo niekto iný ktorého poverí zodpovedná osoba z klubu.

b. Pokiaľ urobíte chybu a nahráte nesprávne video, je možné postup opakovať, pričom pre daného súťažiaceho zostáva aktívne iba posledné video.

c. Veľkosť videa môže byť max. 299 MB. Ak cvičiaci vykonáva dlhšie kata, nastavte kameru na nižšie rozlíšenie. Pre potreby konkurencie stačí HD rozlíšenie.

d. Počas registrácie sú viditeľné odkazy na videá iba vašich pretekárov. Vaše videá nemôže vidieť nikto iný.

ZÁZNAM VIDEA:

Súťažiaci by mal byť snímaný z profilu, pričom počas celej doby snímania musí byť celá postava pretekára vrátane určenej zásahovej oblasti v nepretržitom zábere. Záznam sa začína pozdravom (REI) v smere vedených útokov následne s povelom na spustenie časovača (ako príklad písknutím na píšťalke) začne cvičenec vykonávať svoje techniky. Nahrávanie sa končí povelom JAME po uplynutí časového limitu, oznámením zvukovým signálom (písknutím).

1. Časový limit pre nahrávanie videa je stanovený pre kategóriu od 9 do 13 rokov na dobu 30 sekúnd.

2. Časový limit pre nahrávanie videa je stanovený pre kategóriu od 14 rokov a vyššiu na dobu 45 sekúnd.

Uvádzame hodnotiacu tabuľku ako pomôcku pre rozhodcov pri hodnotení jednotlivých cvičení. Tabuľka je rozdelená na časť hodnotenia technickej a fyzickej úrovne cvičenia. Hodnotenie je nutné rozdeliť na časť technickú a fyzickú z dôvodu prípadnej možnej rovnosti výsledných bodových hodnotení pretekárov.

Hodnotiaca tabuľka

Technické vykonanie	X	Fyzické vykonanie

Meno, Priezvisko	Techiky rúk	Techniky nôh	Vzdialenosť techník a kontrola	Variabilita	Obtiažnosť	**Výsledná známky technickéh o hodnotenia**	Sila,rýchlosť	Výbuš nosť	Aktivita vytrvalosť	**Výsledn á znímka fyzickéh o vykonan ia**	**Výsledné hodnotenie**
Jano Mravec PRÍKLAD	1,2	1.4	0.9	1.4	0.7	**5,6**	1.5	1,2	0.9	**3.6**	5,6+ 3.6 = **9.2**

Príklad hodnotenia – Jana Mravca

Technické vykonanie 1,2 + 1,4 + 0,9 + 1,4 + 0,7 = 5,6

Fyzické vykonanie 1,5 + 1,2 + 0,9 = 3,6

Spolu 5,6 + 3,6 = 9,2