Mesto Žilina

AC UNIZA ŠPORTOVÝ KLUB

Stredná Športová Škola

WORLD WKF KARATE FEDERATION

SZK

Karate Klub Žilina

ináŽilina

karate GRANDPRIX

Žilina

4 máj 2024

Stredná športová škola
Rosinská cesta 4, Žilina

Slovak Karate Union

slovakkarateunion

www.karate.sk

Karate Grand Prix Žilina 2024

Otvorené Majstrovstvá SsZK detí a žiakov
2. kolo Stredoslovenský pohár mládeže 2024
Turnaj pre deti, žiakov, ml. dorastencov, kadetov, juniorov a seniorov
6. tatami, 368 medailí a 92 pohárov pre víťazov jednotlivých kategórií
https://www.facebook.com/KarateGrandPrixZilina/

Dátum konania:	**4. mája 2024**
Miesto konania :	Žilina, Športové gymnázium, Rosínska cesta 4, Žilina
Organizátor :	Slovenský zväz karate, Stredoslovenský zväz karate
Usporiadateľ :	AC UNIZA Karate Klub Žilina (www.karateza.sk)
Hlavný rozhodca :	Nominuje predseda RK SsZK - Ing. Ondrej Cítenyi WKF/EKF
Rozhodcovia :	Nominuje predseda RK SsZK
Štartovné :	**20 Eur** za pretekára Štartovné sa uhrádza za celý klub výhradne bezhotovostne na **číslo účtu SsZK do 07.05.2024.** **Názov účtu:** Stredoslovenský zväz karate **IBAN:** SK26 0200 0000 0000 3653 8312 **Variabilný symbol:** IČO klubu **Špecifický symbol:** 04052024 **Poznámka pre príjemcu :** Štartovné - skrátený názov súťaže, skrátený názov klubu, počet Súpiska pretekárov spolu s informáciami k platbe sa dá vytlačiť z konta klubu - www.szk-info.sk.
Registrácia :	len cez portál **www.sutazekarate.sk REGISTRÁCIA V DEŇ SÚŤAŽE NEBUDE MOŽNÁ!**
Koniec registrácie :	**1.mája 2024**
Časový rozvrh :	Time table
Ceny:	1.miesto – pohár, medaila, diplom 2. – 2. x 3. miesto medaila a diplom Pohár - Pohár klubov GP ŽA (najúspešnejší klub GP ŽA – medailová štatistika)
Pohár klubov SsZK :	**Odmena** po všetkých kolách 2024 : **1. miesto : 500 €, 2. miesto : 300 €, 3. miesto : 200 € - bodová štatistika + poháre za umiestnenie** (vyhodnotenie sa uskutoční na Trstenskom pohári – za Zvolen Cup 2024, Grand Prix Žilina 2024, Trstenský pohár 2024)

Kategórie : **KATA:**

chlapci, dievčatá : začiatočníci	(do 5 rokov)
chlapci, dievčatá : začiatočníci, pokročilí	(6-7 rokov)
mladší žiaci, mladšie žiačky : začiatočníci, pokročilí	(8-9 rokov)
starší žiaci, staršie žiačky : začiatočníci, pokročilí	(10-11 rokov)
mladší kadeti, mladšie kadetky : začiatočníci, pokročilí	(12-13 rokov)
kadeti, kadetky	(14-15 rokov)
muži, ženy	(od 16 rokov)

Maximálny technický stupeň pre štart v kategórii začiatočníci : **6.kyu**
Ak pretekár nastúpi na súťaž v kategórii začiatočníci, nemôže už nastúpiť v kategórii pokročilých.

Pravidlá pre KATA : **Súťaž kata do 12. rokov – Dodatok SZK k pravidlám WKF, od 12 rokov pravidlá WKF.**
http://www.karate.sk/app/cmsFile.php?disposition=a&ID=12075

KUMITE: **Začiatočníci :**

chlapci: -22,-26,-30,+30 kg	(6-7 rokov, 60s)
dievčatá: -20,-24,-28,+28 kg	(6-7 rokov, 60s)
mladší žiaci: -26,-30,-34,+34 kg	(8-9 rokov, 60s)
mladšie žiačky: -27,-32,-37,+37 kg	(8-9 rokov, 60s)

	starší žiaci: -30,-35,-40,+40 kg	(10-11 rokov, 90s)
	staršie žiačky: -30,-35,-40,+40 kg	(10-11 rokov, 90s)
	Maximálny technický stupeň pre štart v kategórii začiatočníci (okrem kategórie 6 -7 rokov, ktorá je bez obmedzenia STV) :**6.kyu**	
Pokročilí :	mladší žiaci: -26,-30,-34,+34 kg	(8-9 rokov, 60s)
	mladšie žiačky: -27,-32,-37,+37 kg	(8-9 rokov, 60s)
	starší žiaci: -30,-35,-40,+40 kg	(10-11 rokov, 90s)
	staršie žiačky: -30,-35,-40,+40 kg	(10-11 rokov, 90s)
	Začiatočníci môžu štartovať aj v kategórii pokročilých, ale pretekár môže štartovať len v jednej kategórii kata a v jednej kategórii kumite !	
	Kategórie kumite bez obmedzenia STV:	
	mladší dorastenci: -40,-45,-50,-55,+55 kg	(12-13 rokov, 120 s)
	mladšie dorastenky: -40,-47,-52,+52 kg	(12-13 rokov, 120 s)
	dorastenci: -52,-57,-63,-70,+70 kg	(14-15 rokov, 120 s)
	dorastenky: -47,-54,-61,+61 kg	(14-15 rokov, 120 s)
	juniori: -55,-61,-68,-76,+76 kg	(16-17 rokov, 120 s)
	juniorky: -48, -53,-59,-66,+66 kg	(16-17 rokov, 120 s)
	muži : BRH	(od 18 rokov, 180 s)
	ženy : BRH	(od 18 rokov, 120 s)
Systém súťaže :	Kata a kumite – vylučovací systém s repasážou V prípade štartu menej ako 5 pretekárov – každý s každým (Round Robin systém) Každý pretekár môže štartovať iba v jednej vekovej a váhovej kategórii. Pri nízkej účasti pretekárov v kategórií si organizátor vyhradzuje právo spojenia kategórií.	
Pravidlá :	WKF, SZK a platné doplnky týchto propozícii a SsZK **Trvanie zápasov sa môže skrátiť z 3 minút na 2 minúty a z 2 minút na 1,5 minúty.**	
Účastníci :	**Otvorená** súťaž pre pretekárov s platným preukazom Slovenského zväzu karate (zahraniční pretekári musia byť členom v národnej federácií s členstvom vo WKF).	
Postup na M SR :	Prví 4. pretekári v kategórii pokročilí s členstvom v SsZK z kategórie detí a žiakov	
Protesty :	Písomne s vkladom **100 €** rieši komisia rozhodcov	
Cesta :	www.mapy.sk, stránka školy http://sportgymza.edupage.org/	
Informácie :	00421 948 900 425, karateza@karateza.sk	

Tešíme sa na Vašu účasť.
VV SsZK

PRAVIDLÁ pre
KATA DETÍ ZAČIATOČNÍKOV

- **maximálny technický stupeň** pre štart v kategórii: **6. kyu**
- pretekár môže cvičiť **len kata zo ZOZNAMU povinných kata SZK**, pričom **môže kata opakovať**, ale **nie v** bezprostredne **za sebou nasledujúcich kolách**
- ak pretekár **nastúpi** na súťaž **v kategórii začiatočníkov**, **nemôže** už v ten istý deň nastúpiť **v kategórii pokročilých**

KATEGÓRIA	Kata začiatočníkov - detí: 5 roční

ZOZNAM povinných kata SZK

Godžu Ryu
D 1 Taikyoku Džodan Iči
D 4 Taikyoku Čudan Ni

Šito Ryu
D11 Džuni No Iči (Kihon Kata Iči, Taikyoku Šodan)
D12 Džuni No Ni (Kihon Kata Ni, Taikyoku Nidan)

Šotokan
D20 Taikyoku Šodan
D21 Taikyoku Nidan

KATEGÓRIA	Kata začiatočníkov - detí: 6-7 roční

ZOZNAM povinných kata SZK

Godžu Ryu
D 1 Taikyoku Džodan Iči
D 2 Taikyoku Džodan Ni
D 3 Taikyoku Čudan Iči
D 4 Taikyoku Čudan Ni
D 5 Taikyoku Gedan Iči
D 6 Taikyoku Gedan Ni

Šito Ryu
D11 Džuni No Iči (Kihon Kata Iči, Taikyoku Šodan)
D12 Džuni No Ni (Kihon Kata Ni, Taikyoku Nidan)
D13 Džuni No San (Kihon Kata San, Taikyoku Sandan)
D14 Džuni No Jon (Kihon Kata Jon, Taikyoku Jondan)
D15 Džuni No Go (Kihon Kata Go, Taikyoku Godan)

Šotokan
D20 Taikyoku Šodan
D21 Taikyoku Nidan
D22 Taikyoku Sandan
D23 Taikyoku Jondan
D24 Taikyoku Godan

KATEGÓRIA	Kata začiatočníkov - detí: 8-9 roční
	Kata začiatočníkov - detí: 10-11 roční

ZOZNAM povinných kata SZK

Godžu Ryu

D 1 Taikyoku Džodan Iči
D 2 Taikyoku Džodan Ni
D 3 Taikyoku Čudan Iči
D 4 Taikyoku Čudan Ni
D 5 Taikyoku Gedan Iči
D 6 Taikyoku Gedan Ni
D 7 Taikyoku Kake Uke Iči
D 8 Taikyoku Kake Uke Ni
D 9 Taikyoku Mavaši Uke Iči
D10 Taikyoku Mavaši Uke Ni
17 Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)
18 Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)

Šito Ryu

D11 Džuni No Iči (Kihon Kata Iči, Taikyoku Šodan)
D12 Džuni No Ni (Kihon Kata Ni, Taikyoku Nidan)
D13 Džuni No San (Kihon Kata San, Taikyoku Sandan)
D14 Džuni No Jon (Kihon Kata Jon, Taikyoku Jondan)
D15 Džuni No Go (Kihon Kata Go, Taikyoku Godan)
70 Pinan Šodan (Heian Šodan)
71 Pinan Nidan (Heian Nidan)
72 Pinan Sandan (Heian Sandan)
73 Pinan Jondan (Heian Jondan)
74 Pinan Godan (Heian Godan)
D16 Šinsei Iči
D17 Šinsei Ni
D18 Ten No Kata
D19 Či No Kata

Šotokan

D20 Taikyoku Šodan
D21 Taikyoku Nidan
D22 Taikyoku Sandan
D23 Taikyoku Jondan
D24 Taikyoku Godan
25 Heian Šodan
26 Heian Nidan
27 Heian Sandan
28 Heian Jondan
29 Heian Godan

PRAVIDLÁ pre
KATA DETÍ POKROČILÝCH

- **technický stupeň** pre štart v kategóriách pokročilých **nie je obmedzený**
- ak pretekár **nastúpi** na súťaž v kategórii **pokročilých**, **nemôže** už v ten istý deň nastúpiť v kategórii **začiatočníkov**

KATEGÓRIA	Kata pokročilých - detí: 6-7 roční
Pretekár môže cvičiť vo všetkých kolách **len kata zo zoznamu povinných kata SZK** (viď zoznam zozadu listu), pričom vo **ffinálovom kole**, t. j. v súboji o 1. miesto môže cvičiť aj **ktorúkoľvek kata zo zoznamu WKF.** Pretekár musí **v každom kole** vykonať **iné kata**. Kata, ktoré bolo cvičené v predchádzajúcich kolách, nesmie byť cvičené.	

KATEGÓRIA	Kata pokročilých - detí: 8-9 roční
Pretekár môže cvičiť vo všetkých kolách **len kata zo zoznamu povinných kata SZK** (viď zoznam zozadu listu), pričom v **ssemifinálovom kole**, t. j. v súboji o postup do finále a zároveň v bezprostrednom **súboji o medailu** t.j. o 1. alebo 3. miesto môže cvičiť aj **ktorúkoľvek kata zo zoznamu WKF.** Pretekár musí **v každom kole** vykonať **iné kata**. Kata, ktoré bolo cvičené v predchádzajúcich kolách, nesmie byť cvičené.	

KATEGÓRIA	Kata pokročilých - detí: 10-11 roční
Pretekár môže cvičiť **vo všetkých kolách ktorúkoľvek kata zo zoznamu povinných kata SZK alebo oficiálneho zoznamu kata WKF.** Pretekár musí **v každom kole** vykonať **iné kata**. Kata, ktoré bolo cvičené v predchádzajúcich kolách, nesmie byť cvičené.	

ZOZNAM povinných kata

pre kategórie pokročilých - detí: 6-7, 8-9 10-11roční

ZOZNAM povinných kata SZK

Godžu Ryu

D 1 Taikyoku Džodan Iči
D 2 Taikyoku Džodan Ni
D 3 Taikyoku Čudan Iči
D 4 Taikyoku Čudan Ni
D 5 Taikyoku Gedan Iči
D 6 Taikyoku Gedan Ni
D 7 Taikyoku Kake Uke Iči
D 8 Taikyoku Kake Uke Ni
D 9 Taikyoku Mavaši Uke Iči
D10 Taikyoku Mavaši Uke Ni
17 Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)
18 Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)

Šito Ryu

D11 Džuni No Iči (Kihon Kata Iči, Taikyoku Šodan)
D12 Džuni No Ni (Kihon Kata Ni, Taikyoku Nidan)
D13 Džuni No San (Kihon Kata San, Taikyoku Sandan)
D14 Džuni No Jon (Kihon Kata Jon, Taikyoku Jondan)
D15 Džuni No Go (Kihon Kata Go, Taikyoku Godan)
70 Pinan Šodan (Heian Šodan)
71 Pinan Nidan (Heian Nidan)
72 Pinan Sandan (Heian Sandan)
73 Pinan Jondan (Heian Jondan)
74 Pinan Godan (Heian Godan)
D16 Šinsei Iči
D17 Šinsei Ni
D18 Ten No Kata
D19 Či No Kata

Šotokan

D20 Taikyoku Šodan
D21 Taikyoku Nidan
D22 Taikyoku Sandan
D23 Taikyoku Jondan
D24 Taikyoku Godan
25 Heian Šodan
26 Heian Nidan
27 Heian Sandan
28 Heian Jondan
29 Heian Godan

PRAVIDLÁ pre

KATA začiatočníkov ml. dorastencov a ml. dorasteniek

12-13 roční

Maximálny stupeň technickej vyspelosti pre štart v kategórii je **6 kyu (vrátane).** Kata sa nesmie opakovať !!!

ZOZNAM povinných kata SZK

Godžu Ryu

D 1 Taikyoku Džodan Iči
D 2 Taikyoku Džodan Ni
D 3 Taikyoku Čudan Iči
D 4 Taikyoku Čudan Ni
D 5 Taikyoku Gedan Iči
D 6 Taikyoku Gedan Ni
D 7 Taikyoku Kake Uke Iči
D 8 Taikyoku Kake Uke Ni
D 9 Taikyoku Mavaši Uke Iči
D 10 Taikyoku Mavaši Uke Ni
17 Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)
18 Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)
76 Saifa
83 Seipai

Šito Ryu

D 11 Džuni No Iči (Kihon Kata Iči, Taikyoku Šodan)
D 12 Džuni No Ni (Kihon Kata Ni, Taikyoku Nidan)
D 13 Džuni No San (Kihon Kata San, Taikyoku Sandan)
D 14 Džuni No Jon (Kihon Kata Jon, Taikyoku Jondan)
D 15 Džuni No Go (Kihon Kata Go, Taikyoku Godan)
70 Pinan Šodan (Heian Šodan)
71 Pinan Nidan (Heian Nidan)
72 Pinan Sandan (Heian Sandan)
73 Pinan Jondan (Heian Jondan)
74 Pinan Godan (Heian Godan)
D 16 Šinsei Iči
D 17 Šinsei Ni
D 18 Ten No Kata
D 19 Či No Kata
6 Bassai Dai
82 Seienchin

Šotokan

D 20 Taikyoku Šodan
D 21 Taikyoku Nidan
D 22 Taikyoku Sandan
D 23 Taikyoku Jondan
D 24 Taikyoku Godan
25 Heian Šodan
26 Heian Nidan
27 Heian Sandan
28 Heian Jondan
29 Heian Godan
36 Jion
40 Kanku Dai

PRAVIDLÁ pre
KATA ml. dorastencov a ml. dorasteniek
12-13 roční

Požadovaný stupeň technickej vyspelosti pre štart v kategórii je bez obmedzenia. Pretekár musí cvičiť kata zo **zoznamu povinných kata SZK** alebo z **oficiálneho zoznamu kata WKF**, vždy iné kata.

ZOZNAM povinných kata SZK

Godžu Ryu
D 1 Taikyoku Džodan Iči
D 2 Taikyoku Džodan Ni
D 3 Taikyoku Čudan Iči
D 4 Taikyoku Čudan Ni
D 5 Taikyoku Gedan Iči
D 6 Taikyoku Gedan Ni
D 7 Taikyoku Kake Uke Iči
D 8 Taikyoku Kake Uke Ni
D 9 Taikyoku Mavaši Uke Iči
D 10 Taikyoku Mavaši Uke Ni
17 Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)
18 Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)

Šito Ryu
D 11 Džuni No Iči (Kihon Kata Iči, Taikyoku Šodan)
D 12 Džuni No Ni (Kihon Kata Ni, Taikyoku Nidan)
D 13 Džuni No San (Kihon Kata San, Taikyoku Sandan)
D 14 Džuni No Jon (Kihon Kata Jon, Taikyoku Jondan)
D 15 Džuni No Go (Kihon Kata Go, Taikyoku Godan)
70 Pinan Šodan (Heian Šodan)
71 Pinan Nidan (Heian Nidan)
72 Pinan Sandan (Heian Sandan)
73 Pinan Jondan (Heian Jondan)
74 Pinan Godan (Heian Godan)
D 16 Šinsei Iči
D 17 Šinsei Ni
D 18 Ten No Kata
D 19 Či No Kata

Šotokan
D 20 Taikyoku Šodan
D 21 Taikyoku Nidan
D 22 Taikyoku Sandan
D 23 Taikyoku Jondan
D 24 Taikyoku Godan
25 Heian Šodan
26 Heian Nidan
27 Heian Sandan
28 Heian Jondan
29 Heian Godan

Oficiálny zoznam kata WKF pre kategórie 14 rokov a viac, 2023;

1	Anan	35	Jiin	69	Passai
2	Anan Dai	36	Jion	70	Pinan Shodan
3	Ananko	37	Jitte	71	Pinan Nidan
4	Aoyagi	38	Juroku	72	Pinan Sandan
5	Bassai	39	Kanchin	73	Pinan Yondan
6	Bassai Dai	40	Kanku Dai	74	Pinan Godan
7	Bassai Sho	41	Kanku Sho	75	Rohai
8	Chatanyara Kusanku	42	Kanshu	76	Saifa
9	Chibana No Kushanku	43	Kishimoto No Kushanku	77	Sanchin
10	Chinte	44	Kousoukun	78	Sansai
11	Chinto	45	Kousoukun Dai	79	Sanseiru
12	Enpi	46	Kousoukun Sho	80	Sanseru
13	Fukyugata Ichi	47	Kururunfa	81	Seichin
14	Fukyugata Ni	48	Kusanku	82	Seienchin (Seiyunchin)
15	Gankaku	49	Kyan No Chinto	83	Seipai
16	Garyu	50	Kyan No Wanshu	84	Seiryu
17	Gekisai (Geksai) 1	51	Matsukaze	85	Seishan
18	Gekisai (Geksai) 2	52	Matsumura Bassai	86	Seisan (Sesan)
19	Gojushiho	53	Matsumura Rohai	87	Shiho Kousoukun
20	Gojushiho Dai	54	Meikyo	88	Shinpa
21	Gojushiho Sho	55	Myojo	89	Shinsei
22	Hakucho	56	Naifanchin Shodan	90	Shisochin
23	Hangetsu	57	Naifanchin Nidan	91	Sochin
24	Haufa (Haffa)	58	Naifanchin Sandan	92	Suparinpei
25	Heian Shodan	59	Naihanchi	93	Tekki Shodan
26	Heian Nidan	60	Nijushiho	94	Tekki Nidan
27	Heian Sandan	61	Nipaipo	95	Tekki Sandan
28	Heian Yondan	62	Niseishi	96	Tensho
29	Heian Godan	63	Ohan	97	Tomari Bassai
30	Heiku	64	Ohan Dai	98	Unshu
31	Ishimine Bassai	65	Oyadomari No Passai	99	Unsu
32	Itosu Rohai Shodan	66	Pachu	100	Useishi
33	Itosu Rohai Nidan	67	Paiku	101	Wankan
34	Itosu Rohai Sandan	68	Papuren	102	Wanshu

Prehľad povinných kata SZK pre deti a ml. dorastencov, 2023

Číslo	Názov KATA
D 1	Taikyoku Džodan Iči
D 2	Taikyoku Džodan Ni
D 3	Taikyoku Čudan Iči
D 4	Taikyoku Čudan Ni
D 5	Taikyoku Gedan Iči
D 6	Taikyoku Gedan Ni
D 7	Taikyoku Kake Uke Iči
D 8	Taikyoku Kake Uke Ni
D 9	Taikyoku Mavaši Uke Iči
D10	Taikyoku Mavaši Uke Ni
17	Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)
18	Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)
76	Saifa
83	Seipai
D11	Džuni No Iči (Kihon Kata Iči, Taikyoku Šodan)
D12	Džuni No Ni (Kihon Kata Ni, Taikyoku Nidan)
D13	Džuni No San (Kihon Kata San, Taikyoku Sandan)
D14	Džuni No Jon (Kihon Kata Jon, Taikyoku Jondan)
D15	Džuni No Go (Kihon Kata Go, Taikyoku Godan)
70	Pinan Šodan (Heian Šodan)
71	Pinan Nidan (Heian Nidan)
72	Pinan Sandan (Heian Sandan)
73	Pinan Jondan (Heian Jondan)
74	Pinan Godan (Heian Godan)
D16	Šinsei Iči
D17	Šinsei Ni
D18	Ten No Kata
D19	Či No Kata
6	Bassai Dai
82	Seienchin
D20	Taikyoku Šodan
D21	Taikyoku Nidan
D22	Taikyoku Sandan
D23	Taikyoku Jondan
D24	Taikyoku Godan
25	Heian Šodan
26	Heian Nidan
27	Heian Sandan
28	Heian Jondan
29	Heian Godan
36	Jion
40	Kanku Dai