

Víkendový kumite camp s 2-násobnou Majsterkou Európy!

Trénuj pod vedením **Ingridy Bakos SUCHÁNKOVEJ (4.Dan)**

Majsterka Európy v rokoch 2022 a 2024,

Bronzová medailistka zo Svetových hier v rokoch 2017 a 2022,

Medailistka z Majstrovstiev sveta 2016, 7x medailistka z Majstrovstiev Európy a 11x medailistka zo svetových pohárov K1 Premier League.

Camp je určený pre deti od 8 do 12 rokov, ktoré sa venujú športovému zápasu kumite.

Deti zažijú pestré tréningy, ktoré budú prebiehať hravou formou a budú zamerané na rozvoj všeobecných pohybových schopností a rozvoj kumite v mladom veku.

Venovať sa budeme technickej aj taktickej príprave a priestor dostanú aj sparingy.

Pre zabezpečenie kvality tréningov je počet miest obmedzený.

Miesto: Sport Resort Slovenka, Moštenica 159, 97613 Moštenica

Termín: 4-6.10.2024

Príchod 4.10.2024 do 17:30, prvý tréning o 18:00

Ukončenie 6.10.2024 obedom o 12:00

Registrácia do 20.9.2024 alebo do naplnenia kapacity na sutazekarate.sk alebo pomocou linku: <https://docs.google.com/forms/>

Cena: 105€

Cena zahŕňa ubytovanie, 5x denne stravu, tréningy a sprievodný program.

Platba prevodom do 20.9.2024 na účet - Suchánkovej karate škola Trenčianske Mitice, o.z., **SK41 1100 0000 0029 4113 4632**. Do poznámky uveďte „Camp2024“ a meno dieťaťa.

Kontakt: suchankova.ingrid@gmail.com, +421 908 664 408



SPORT RESORT
SLOVENSKO

VÍKENDOVÝ KUMITE CAMP

S 2-NÁSOBNOU MAJSTERKOU E

TERMÍN: 4-6.1

MIESTO: SPORT RESORT SLOVENSKO

PRE DETI OD 8

CEN

V CENE

5X DENNE STRA

SPRIEVO



Tréningy povedie Ingrida Bakos Suchánková – 4
Majsterka Európy v rokoch 2022 a 2024
Medailistka zo Svetových hier, Majstrovstiev sv
Majstrovstiev Európy a svetových pohárov

