

SLOVENSKÝ ZVÄZ KARATE
Sekcia tradičného karate a kobudo
organizuje seminár



<i>Názov semináru:</i>	<i>Seminár kobudo</i>
<i>Termín semináru:</i>	<i>5.10.2024 / sobota /</i>
<i>Miesto konania:</i>	<i>Základná škola na ul. Aurela Stodolu 60 Martin - Záturčie</i>
<i>Obsah semináru:</i>	<i>základná práca s dlhou palicou BO, kihon, kihon ido, cvičenie vo dvojiciach, sai, ekku</i>
<i>Inštruktori:</i>	<i>Tomáš Kayser (6. dan karate, 4. dan kobudo) Erik Štefák (6. dan karate, 3. dan kobudo)</i>
<i>Cieľová skupina:</i>	<i>členovia Slovenského zväzu karate, tréneri klubov, minimálny STV 5.kyu v karate / prípadné zmeny po dohovore s organizátormi /</i>
<i>Oblečenie:</i>	<i>karate gi</i>
<i>Program:</i>	<i>9:00 – 9:30 - otvorenie seminára 9:30 – 11:30 - tréning 11:30 – 11:45 - obedňajšia prestávka 11:45 – 14:00 - tréning</i>
<i>Prihlasovanie:</i>	<i>www.sutazekarate.sk e-mail.: tomas.kayser@seiwa.sk mobil: +421 911 715 877</i>

Do prihlášky treba uviesť či si prinesiete vlastné zbrane.

Účastnícky poplatok sa nevyžaduje.