Mesto Žilina
Finančná podpora

AC UNIZA ŠPORTOVÝ KLUB

inážilina

Stredná Športová Škola

SZK

WORLD WKF KARATE FEDERATION

Karate
Klub Žilina

karate GRANDPRIX Žilina

Stredná športová škola
Rosinská cesta 4, Žilina

03
máj
2025

Karate Grand Prix Žilina 2025

Otvorené Majstrovstvá SsZK detí a žiakov
2. kolo Stredoslovenský pohár mládeže 2025
Turnaj pre deti, žiakov, ml. dorastencov, kadetov, juniorov a seniorov
6. tatami, 424 medailí a 106 pohárov pre víťazov jednotlivých kategórií
https://www.facebook.com/KarateGrandPrixZilina/

Dátum konania:	**3. mája 2025**
Miesto konania :	Žilina, Športové gymnázium, Rosínska cesta 4, Žilina
Organizátor :	Slovenský zväz karate, Stredoslovenský zväz karate
Usporiadateľ :	AC UNIZA Karate Klub Žilina (www.karateza.sk)
Hlavný rozhodca :	Nominuje predseda RK SsZK - Ing. Ondrej Cítenyi WKF/EKF
Rozhodcovia :	Nominuje predseda RK SsZK
Štartovné :	**25 Eur** za pretekára Štartovné sa uhrádza za celý klub výhradne bezhotovostne na **číslo účtu SsZK do 05.05.2025.** **Názov účtu:** Stredoslovenský zväz karate **IBAN:** SK26 0200 0000 0000 3653 8312 **Variabilný symbol:** IČO klubu **Špecifický symbol:** 03052025 **Poznámka pre príjemcu :** Štartovné - skrátený názov súťaže, skrátený názov klubu, počet
Registrácia :	Len cez portál **www.sutazekarate.sk REGISTRÁCIA V DEŇ SÚŤAŽE NEBUDE MOŽNÁ!**
Koniec registrácie :	**30.apríla 2025**
Začiatočníci :	Za začiatočníkov sa považujú súťažiaci pretekári, ktorí spĺňajú VŠETKY nasledovné kritériá: a/ maximálny dosiahnutý STV 6. kyu vrátane, okrem kategórií kumite 6-7 ročných, b/ v kategórii začiatočníkov neštartujú viac ako 24 mesiacov, c/ na Majstrovstvách Slovenskej republiky sa v príslušnej disciplíne neumiestnili na medailovom mieste. Pretekár ktorí nesplní uvedené kritéria bude diskvalifikovaný.
Časový rozvrh :	Time table **Pretekári sú povinní sa dostaviť na súťaž 90 minút pred konaním kategórie !**
Ceny:	1.miesto – pohár, medaila, diplom 2.–2.x3.miesto medaila a diplom Pohár - Pohár klubov GP ŽA (najúspešnejší klub GP ŽA – medailová štatistika)
Pohár klubov SsZK :	**Odmena** po všetkých kolách 2025 : **1. miesto : 600 €, 2. miesto : 300 €, 3. miesto : 200 € - bodová štatistika + poháre za umiestnenie** (vyhodnotenie sa uskutoční na Trstenskom pohári – za Podpoliansky pohár 2025, Grand Prix Žilina 2025, Trstenský pohár 2025)
Kategórie : **Agility :**	Vekové kategórie: 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 rokov. Súťažiaci môžu štartovať v AGILITY iba v jednej kategórii. Bližšie informácie na www.karate.sk a http://www.karate.sk/880/karate-agility/
KATA:	chlapci, dievčatá : začiatočníci (do 5 rokov) chlapci, dievčatá : začiatočníci, pokročilí (6-7 rokov) mladší žiaci, mladšie žiačky : začiatočníci, pokročilí (8-9 rokov) starší žiaci, staršie žiačky : začiatočníci, pokročilí (10-11 rokov) mladší kadeti, mladšie kadetky : začiatočníci, pokročilí (12-13 rokov) kadeti, kadetky (14-15 rokov)

		muži, ženy	(od 16 rokov)
		Maximálny technický stupeň pre štart v kategórii začiatočníci : **6.kyu**	
		Ak pretekár nastúpi na súťaž v kategórii začiatočníci, nemôže už nastúpiť v kategórii pokročilých.	
Pravidlá pre KATA :		**Súťaž kata do 12. rokov – Dodatok SZK k pravidlám WKF, od 12 rokov pravidlá WKF.**	
		https://www.karate.sk/app/cmsFile.php?disposition=a&ID=24028	
KUMITE:	**Začiatočníci :**	chlapci: -22,-26,-30,+30 kg	(6-7 rokov, 60s)
		dievčatá: -20,-24,-28,+28 kg	(6-7 rokov, 60s)
		mladší žiaci: -26,-30,-34,+34 kg	(8-9 rokov, 60s)
		mladšie žiačky: -27,-32,-37,+37 kg	(8-9 rokov, 60s)
		starší žiaci: -30,-35,-40,+40 kg	(10-11 rokov, 90s)
		staršie žiačky: -30,-35,-40,+40 kg	(10-11 rokov, 90s)
		Maximálny technický stupeň pre štart v kategórii začiatočníci (okrem kategórie 6 -7 rokov, ktorá je bez obmedzenia STV) : **6.kyu**	
	Pokročilí :	mladší žiaci: -26,-30,-34,+34 kg	(8-9 rokov, 60s)
		mladšie žiačky: -27,-32,-37,+37 kg	(8-9 rokov, 60s)
		starší žiaci: -30,-35,-40,+40 kg	(10-11 rokov, 90s)
		staršie žiačky: -30,-35,-40,+40 kg	(10-11 rokov, 90s)
		Začiatočníci môžu štartovať aj v kategórii pokročilých, ale pretekár môže štartovať len v jednej kategórii kata a v jednej kategórii kumite !	
		Kategórie kumite bez obmedzenia STV:	
		mladší dorastenci: -40,-45,-50,-55,+55 kg	(12-13 rokov, 120 s)
		mladšie dorastenky: -42,-47,-52,+52 kg	(12-13 rokov, 120 s)
		dorastenci: -52,-57,-63,-70,+70 kg	(14-15 rokov, 120 s)
		dorastenky: -47,-54,-61,+61 kg	(14-15 rokov, 120 s)
		juniori: -55,-61,-68,-76,+76 kg	(16-17 rokov, 120 s)
		juniorky: -48, -53,-59,-66,+66 kg	(16-17 rokov, 120 s)
		muži : BRH	(od 18 rokov, 180 s)
		ženy : BRH	(od 18 rokov, 120 s)
Systém súťaže :		Kata a kumite – vylučovací systém s repasážou	
		V prípade štartu menej ako 5 pretekárov – každý s každým (Round Robin systém)	
		Každý pretekár môže štartovať iba v jednej vekovej a váhovej kategórii. Pri nízkej účasti pretekárov v kategórií si organizátor vyhradzuje právo spojenia kategórií.	
Pravidlá :		WKF, SZK a platné doplnky týchto propozícii a SsZK	
		Trvanie zápasov sa môže skrátiť z 3 minút na 2 minúty a z 2 minút na 1,5 minúty.	
Účastníci :		**Otvorená** súťaž pre pretekárov s platným preukazom Slovenského zväzu karate (zahraniční pretekári musia byť členom v národnej federácií s členstvom vo WKF).	
Postup na M SR :		Prví 4. pretekári v kategórii pokročilí s členstvom v SsZK z kategórie detí a žiakov	
Protesty :		Písomne s vkladom **100 €** rieši komisia rozhodcov	
Cesta :		www.mapy.sk, stránka školy http://sportgymza.edupage.org/	
Informácie :		00421 948 900 425, cisarik@karate.sk	

Tešíme sa na Vašu účasť.
VV SsZK

Pravidlá pre KATA 5 až 11 rokov

chlapcov, dievčat, mladších a starších žiakov a žiačok

začiatočníkov

- **Maximálny technický stupeň pre štart v kategórii: 6.kyu**
- **Pretekár musí cvičiť len kata zo ZOZNAMU povinných kata SZK, pričom môže kata opakovať, ale nie v bezprostredne za sebou nasledujúcich kolách.**

KATEGÓRIA

Kata – chlapcov a dievčat:

5 roční

Zoznam povinných kata SZK 5 roční

Godžu Ryu

D1 Taikyoku Džodan Iči
D2 Taikyoku Džodan Ni
D3 Taikyoku Čudan Iči
D4 Taikyoku Čudan Ni
D5 Taikyoku Gedan Iči
D6 Taikyoku Gedan Ni

Šito Ryu

D11 Kihon Kata Iči
D12 Kihon Kata Ni
D13 Kihon Kata San
D14 Kihon Kata Jon
D15 Kihon Kata Go

Šotokan

D20 Taikyoku Šodan
D21 Taikyoku Nidan
D22 Taikyoku Sandan
D23 Taikyoku Jondan
D24 Taikyoku Godan

KATEGÓRIA
Kata začiatočníkov – chlapcov a dievčat:
6 - 7 roční

Zoznam povinných kata SZK 6 – 7 roční

Godžu Ryu

D1 Taikyoku Džodan Iči
D2 Taikyoku Džodan Ni
D3 Taikyoku Čudan Iči
D4 Taikyoku Čudan Ni
D5 Taikyoku Gedan Iči
D6 Taikyoku Gedan Ni

Šito Ryu

D11 Kihon Kata Iči
D12 Kihon Kata Ni
D13 Kihon Kata San
D14 Kihon Kata Jon
D15 Kihon Kata Go

Šotokan

D20 Taikyoku Šodan
D21 Taikyoku Nidan
D22 Taikyoku Sandan
D23 Taikyoku Jondan
D24 Taikyoku Godan

KATEGÓRIA
Kata začiatočníkov – mladší žiaci a žiačky:
8 – 9 roční

Zoznam povinných kata SZK 8 – 9 roční

Godžu Ryu

D1	Taikyoku Džodan Iči
D2	Taikyoku Džodan Ni
D3	Taikyoku Čudan Iči
D4	Taikyoku Čudan Ni
D5	Taikyoku Gedan Iči
D6	Taikyoku Gedan Ni
D7	Taikyoku Kake Uke Iči
D8	Taikyoku Kake Uke Ni
D9	Taikyoku Mavaši Uke Iči
D10	Taikyoku Mavaši Uke Ni
17	Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)
18	Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)

Šito Ryu

D11	Kihon Kata Iči
D12	Kihon Kata Ni
D13	Kihon Kata San
D14	Kihon Kata Jon
D15	Kihon Kata Go
70	Pinan Šondan (Heian Šondan)
71	Pinan Nindan (Heian Nindan)
72	Pinan Sandan (Heian Sandan)
73	Pinan Jondan (Heian Jondan)
74	Pinan Godan (Heian Gondan)
D16	Šinsei Iči
D17	Šinsei Ni
D18	Ten No Kata
D19	Či No Kata

Šotokan

D20	Taikyoku Šodan
D21	Taikyoku Nidan
D22	Taikyoku Sandan
D23	Taikyoku Jondan
D24	Taikyoku Godan
25	Heian Šondan
26	Heian Nindan
27	Heian Sandan
28	Heian Jondan
29	Heian Gondan

KATEGÓRIA
Kata začiatočníkov – starší žiaci a žiačky:
10 – 11 roční

Zoznam povinných kata SZK 10 – 11 roční

Godžu Ryu

D1	Taikyoku Džodan Iči
D2	Taikyoku Džodan Ni
D3	Taikyoku Čudan Iči
D4	Taikyoku Čudan Ni
D5	Taikyoku Gedan Iči
D6	Taikyoku Gedan Ni
D7	Taikyoku Kake Uke Iči
D8	Taikyoku Kake Uke Ni
D9	Taikyoku Mavaši Uke Iči
D10	Taikyoku Mavaši Uke Ni
17	Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)
18	Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)

Šito Ryu

D11	Kihon Kata Iči
D12	Kihon Kata Ni
D13	Kihon Kata San
D14	Kihon Kata Jon
D15	Kihon Kata Go
70	Pinan Šondan (Heian Šondan)
71	Pinan Nindan (Heian Nindan)
72	Pinan Sandan (Heian Sandan)
73	Pinan Jondan (Heian Jondan)
74	Pinan Godan (Heian Gondan)
D16	Šinsei Iči
D17	Šinsei Ni
D18	Ten No Kata
D19	Či No Kata

Šotokan

D20	Taikyoku Šodan
D21	Taikyoku Nidan
D22	Taikyoku Sandan
D23	Taikyoku Jondan
D24	Taikyoku Godan
25	Heian Šondan
26	Heian Nindan
27	Heian Sandan
28	Heian Jondan
29	Heian Gondan

Pravidlá pre KATA 6 až 11 rokov

chlapcov, dievčat, mladších a starších žiakov a žiačok

pokročilých

- technický stupeň pre štart v kategóriách pokročilých nie je obmedzený

KATEGÓRIA

Kata pokročilých – chlapcov a dievčat:

6 - 7 roční

Pretekár MUSÍ v elimináciách a v repasáži cvičiť iba kata zo zoznamu povinných kata SZK, pričom IBA vo finálovom kole, t. j. v súboji o 1. miesto môže cvičiť aj ktorúkoľvek kata zo zoznamu WKF.
Pričom môže po odcvičení troch kata opakovať ktorúkoľvek z už odcvičených kata, nie však v bezprostredne po sebe idúcich kolách.

KATEGÓRIA

Kata pokročilých – mladší žiaci a mladšie žiačky

8 - 9 roční

Pretekár MUSÍ v elimináciách a v repasáži cvičiť iba kata zo zoznamu povinných kata SZK, pričom v troch prípadoch môže cvičiť aj ktorúkoľvek kata zo zoznamu WKF a to: v semifinálovom kole, t. j v súboji o postup DO FINÁLE, vo finálovom kole, t, j. súboj o 1. miesto a bronzovom súboji, t, j. v boji o 3.miesto.
Pričom môže po odcvičení troch kata opakovať ktorúkoľvek z už odcvičených kata, nie však v bezprostredne po sebe idúcich kolách.

KATEGÓRIA

Kata pokročilých – starší žiaci a staršie žiačky

10 - 11 roční

Pretekár môže bez obmedzenia cvičiť vo všetkých kolách súťaže kata z oficiálneho zoznamu kata WKF a súčasne zo zoznamu povinných kata SZK, pričom môže po odcvičení štyroch kata opakovať ktorúkoľvek z už odcvičených kata, nie však v bezprostredne po sebe idúcich kolách.

Zoznam povinných KATA pre kategórie pokročilých 6 až 11 rokov

chlapcov, dievčat, mladších a starších žiakov a žiačok

Zoznam povinných kata SZK 6 – 11 roční

Godžu Ryu

D1	Taikyoku Džodan Iči
D2	Taikyoku Džodan Ni
D3	Taikyoku Čudan Iči
D4	Taikyoku Čudan Ni
D5	Taikyoku Gedan Iči
D6	Taikyoku Gedan Ni
D7	Taikyoku Kake Uke Iči
D8	Taikyoku Kake Uke Ni
D9	Taikyoku Mavaši Uke Iči
D10	Taikyoku Mavaši Uke Ni
17	Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)
18	Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)

Šito Ryu

D11	Kihon Kata Iči
D12	Kihon Kata Ni
D13	Kihon Kata San
D14	Kihon Kata Jon
D15	Kihon Kata Go
70	Pinan Šondan (Heian Šondan)
71	Pinan Nindan (Heian Nindan)
72	Pinan Sandan (Heian Sandan)
73	Pinan Jondan (Heian Jondan)
74	Pinan Godan (Heian Gondan)
D16	Šinsei Iči
D17	Šinsei Ni
D18	Ten No Kata
D19	Či No Kata

Šotokan

D20	Taikyoku Šodan
D21	Taikyoku Nidan
D22	Taikyoku Sandan
D23	Taikyoku Jondan
D24	Taikyoku Godan
25	Heian Šondan
26	Heian Nindan
27	Heian Sandan
28	Heian Jondan
29	Heian Gondan

Pravidlá pre KATA 12 – 13 rokov
ml. dorastencov a ml. dorasteniek
začiatočníkov

Maximálny stupeň technickej vyspelosti pre kategórii je 6. kyu (vrátane). Pretekár môže bez obmedzenia cvičiť vo všetkých kolách súťaže kata zoznamu povinných kata SZK, pričom môže po odcvičení štyroch kata opakovať ktorúkoľvek z už odcvičených kata, nie však v bezprostredne po sebe idúcich kolách.

Zoznam povinných kata SZK 12 – 13 roční

Godžu Ryu

D1	Taikyoku Džodan Ičі
D2	Taikyoku Džodan Ni
D3	Taikyoku Čudan Ičі
D4	Taikyoku Čudan Ni
D5	Taikyoku Gedan Ičі
D6	Taikyoku Gedan Ni
D7	Taikyoku Kake Uke Ičі
D8	Taikyoku Kake Uke Ni
D9	Taikyoku Mavaši Uke Ičі
D10	Taikyoku Mavaši Uke Ni
17	Gekisai Dai Ičі (Gekisai Ičі)
18	Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)
76	Saifa
83	Seipai

Šito Ryu

D11	Kihon Kata Ičі
D12	Kihon Kata Ni
D13	Kihon Kata San
D14	Kihon Kata Jon
D15	Kihon Kata Go
70	Pinan Šondan (Heian Šondan)
71	Pinan Nindan (Heian Nindan)
72	Pinan Sandan (Heian Sandan)
73	Pinan Jondan (Heian Jondan)
74	Pinan Godan (Heian Gondan)
D16	Šinsei Ičі
D17	Šinsei Ni
D18	Ten No Kata
D19	Či No Kata
6	Bassai Dai
82	Seienchin

Šotokan

D20	Taikyoku Šodan
D21	Taikyoku Nidan
D22	Taikyoku Sandan
D23	Taikyoku Jondan
D24	Taikyoku Godan
25	Heian Šondan
26	Heian Nindan
27	Heian Sandan
28	Heian Jondan
29	Heian Gondan
36	Jion
40	Kanku Dai

Pravidlá pre KATA 12 – 13 rokov
ml. dorastencov a ml. dorasteniek
pokročilých

Pretekár môže bez obmedzenia cvičiť vo všetkých kolách súťaže kata z oficiálneho zoznamu kata WKF a súčasne zo zoznamu povinných kata SZK, pričom môže po odcvičení štyroch kata opakovať ktorúkoľvek z už odcvičených kata, nie však v bezprostredne po sebe idúcich kolách.

Zoznam povinných kata SZK 12 – 13 roční

Godžu Ryu

D1	Taikyoku Džodan Iči
D2	Taikyoku Džodan Ni
D3	Taikyoku Čudan Iči
D4	Taikyoku Čudan Ni
D5	Taikyoku Gedan Iči
D6	Taikyoku Gedan Ni
D7	Taikyoku Kake Uke Iči
D8	Taikyoku Kake Uke Ni
D9	Taikyoku Mavaši Uke Iči
D10	Taikyoku Mavaši Uke Ni
17	Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)
18	Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)

Šito Ryu

D11	Kihon Kata Iči (Džuni No Iči, Taikyoku Šodan)
D12	Kihon Kata Ni (Džuni No Ni, Taikyoku Nidan)
D13	Kihon Kata San (Džuni No San,Taikyoku San)
D14	Kihon Kata Jon (Džuni No Jon,Taikyoku Jon)
D15	Kihon Kata Go (Džuni No Go,Taikyoku Go)
70	Pinan Šondan (Heian Šondan)
71	Pinan Nindan (Heian Nindan)
72	Pinan Sandan (Heian Sandan)
73	Pinan Jondan (Heian Jondan)
74	Pinan Godan (Heian Gondan)
D16	Šinsei Iči
D17	Šinsei Ni
D18	Ten No Kata
D19	Či No Kata

Šotokan

D20	Taikyoku Šodan
D21	Taikyoku Nidan
D22	Taikyoku Sandan
D23	Taikyoku Jondan
D24	Taikyoku Godan
25	Heian Šondan
26	Heian Nindan
27	Heian Sandan
28	Heian Jondan
29	Heian Gondan

Oficiálny zoznam kata WKF 2025

1	Anan	35	Jiin	69	Passai
2	Anan Dai	36	Jion	70	Pinan Shodan
3	Ananko	37	Jitte	71	Pinan Nidan
4	Aoyagi	38	Juroku	72	Pinan Sandan
5	Bassai	39	Kanchin	73	Pinan Yondan
6	Bassai Dai	40	Kanku Dai	74	Pinan Godan
7	Bassai Sho	41	Kanku Sho	75	Rohai
8	Chatanyara Kusanku	42	Kanshu	76	Saifa
9	Chibana No Kushanku	43	Kishimoto No Kushanku	77	Sanchin
10	Chinte	44	Kousoukun	78	Sansai
11	Chinto	45	Kousoukun Dai	79	Sanseiru
12	Enpi	46	Kousoukun Sho	80	Sanseru
13	Fukyugata Ichi	47	Kururunfa	81	Seichin
14	Fukyugata Ni	48	Kusanku	82	Seienchin (Seiyunchin)
15	Gankaku	49	Kyan No Chinto	83	Seipai
16	Garyu	50	Kyan No Wanshu	84	Seiryu
17	Gekisai (Geksai) 1	51	Matsukaze	85	Seishan
18	Gekisai (Geksai) 2	52	Matsumura Bassai	86	Seisan (Sesan)
19	Gojushiho	53	Matsumura Rohai	87	Shiho Kousoukun
20	Gojushiho Dai	54	Meikyo	88	Shinpa
21	Gojushiho Sho	55	Myojo	89	Shinsei
22	Hakucho	56	Naifanchin Shodan	90	Shisochin
23	Hangetsu	57	Naifanchin Nidan	91	Sochin
24	Haufa (Haffa)	58	Naifanchin Sandan	92	Suparinpei
25	Heian Shodan	59	Naihanchi	93	Tekki Shodan
26	Heian Nidan	60	Nijushiho	94	Tekki Nidan
27	Heian Sandan	61	Nipaipo	95	Tekki Sandan
28	Heian Yondan	62	Niseishi	96	Tensho
29	Heian Godan	63	Ohan	97	Tomari Bassai
30	Heiku	64	Ohan Dai	98	Unshu
31	Ishimine Bassai	65	Oyadomari No Passai	99	Unsu
32	Itosu Rohai Shodan	66	Pachu	100	Useishi
33	Itosu Rohai Nidan	67	Paiku	101	Wankan
34	Itosu Rohai Sandan	68	Papuren	102	Wanshu

Prehľad všetkých povinných kata SZK

Godžu Ryu

D1	Taikyoku Džodan Iči
D2	Taikyoku Džodan Ni
D3	Taikyoku Čudan Iči
D4	Taikyoku Čudan Ni
D5	Taikyoku Gedan Iči
D6	Taikyoku Gedan Ni
D7	Taikyoku Kake Uke Iči
D8	Taikyoku Kake Uke Ni
D9	Taikyoku Mavaši Uke Iči
D10	Taikyoku Mavaši Uke Ni
17	Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)
18	Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)
76	Saifa
83	Seipai

Šito Ryu

D11	Kihon Kata Iči
D12	Kihon Kata Ni
D13	Kihon Kata San
D14	Kihon Kata Jon
D15	Kihon Kata Go
70	Pinan Šondan (Heian Šondan)
71	Pinan Nindan (Heian Nindan)
72	Pinan Sandan (Heian Sandan)
73	Pinan Jondan (Heian Jondan)
74	Pinan Godan (Heian Gondan)
D16	Šinsei Iči
D17	Šinsei Ni
D18	Ten No Kata
D19	Či No Kata
6	Bassai Dai
82	Seienchin

Šotokan

D20	Taikyoku Šodan
D21	Taikyoku Nidan
D22	Taikyoku Sandan
D23	Taikyoku Jondan
D24	Taikyoku Godan
25	Heian Šondan
26	Heian Nindan
27	Heian Sandan
28	Heian Jondan
29	Heian Gondan
36	Jion
40	Kanku Dai