



VZDELÁVANIE ROZHODCOV KARATE

I. - II. - III. KVALIFIKAČNÝ STUPEŇ

12.-13. október 2019

ZŠ Tupolevova 20, 851 01 Bratislava

ČASOVO-TEMATICKÝ PLÁN



Dátum: 12.10.2019 SOBOTA					
Čas	Počet hodín	Téma	Prednášateľ	Forma	Miestnosť
08:00 - 08:15		Prezentácia prítomných	CISÁR Miroslav		Učebňa
08:15 - 09:00	1	Základy prvej pomoci	RYBÁRIK Jozef	teória	Učebňa
09:15 - 11:30	3	Pravidlá rozhodovania karate WKF – Kumite	CITÉNYI Ondrej	teória	Učebňa
11:30 - 12:15	1	Pravidlá rozhodovania karate WKF – Kata	CITÉNYI Ondrej	teória	Učebňa
12:15 - 13:45		Obedná prestávka			
14:00 - 14:45	1	Etika a etiketa karate	JANKÓ Vojtech	teória	Učebňa
15:00 - 18:00	4	Gestá sudcu, rozhodcu, riadenie zápasov	JANKÓ Vojtech	PRAX	Telocvičňa

Dátum: 13.10.2019 NEDEĽA					
Čas	Počet hodín	Téma	Prednášateľ	Forma	Miestnosť
08:00 - 08:15		Prezentácia prítomných	JANKÓ Vojtech		Učebňa
08:15 - 09:00	1	Pedagogika a psychológia športu	MACKOVÁ Kristína + MACKO Peter	teória	Učebňa
09:00 - 09:45	1	Súťažný a disciplinárny poriadok SZK	MACKOVÁ Kristína + MACKO Peter	teória	Učebňa
10:00 - 13:00	4	KATA - technická charakteristika štýlov	JANKÓ Vojtech + MACKOVÁ Kristína	PRAX	Telocvičňa
13:00 - 14:00		Obedná prestávka			
14:00 - 14:45	1	SKÚŠKY - teória KATA - test	CITÉNYI Ondrej + JANKÓ Vojtech	teória	Učebňa
14:45 - 15:30	1	SKÚŠKY - teória KUMITE - test	CITÉNYI Ondrej + JANKÓ Vojtech	teória	Učebňa
16:00 - 16:45	1	SKÚŠKY - praktické rozhodovanie	CITÉNYI Ondrej + JANKÓ Vojtech	PRAX	Telocvičňa
17:00 - 17:45	1	Vyhodnotenie školenia rozhodcov	CITÉNYI Ondrej + JANKÓ Vojtech	teória	Učebňa

Základné informácie:

Adresa: **Základná škola Tupolevova 20, 851 01 Bratislava - Petržalka**

Učebňa: trieda s dataprojektorom, 3. poschodie

Telocvičňa: posilňovňa s tatami