

Usmernenie k hodnoteniu ONLINE VIDEO SÚŤAŽÍ

Každý hodnotený môže dostať maximálne 10 bodov. Body sa rozdeľujú do 5 podkategórií (pre každú z nich od 0 do 2 bodov) nasledovne:

a) Variabilita pri používaní rúk a nôh + striedanie pásiem (džodan resp. čudan) 0 – 2 body

- v prípade, že pretekár vykonáva techniky iba rukami, alebo iba nohami bude penalizovaný odpočítaním 0,6 bodu
- v prípade, že pretekár vykonáva techniky iba na džodan, alebo iba na čudan bude penalizovaný odpočítaním 0,6 bodu
- v prípade, že pretekár vykonáva techniky a kombinácie variabilne (ruky/nohy resp. džodan/čudan) ale nie dostatočne bude penalizovaný odpočítaním 0,4 bodu

b) Technická úroveň techník = náročnosť techník 0 – 2 body

c) Kvalita vykonávania techník a ich kombinácií 0 – 2 body

d) Rýchlosť/presnosť 0 – 2 body

- platí princíp uplatňovania prístupu ku kontaktom v zmysle pravidiel SZK (v kategóriách do 17 rokov vrátane, žiadna tolerancia kontaktov pre techniky rukou na džodan)
- v prípade, že pretekár vykoná techniku rukou s kontaktom na zásahovú plochu džodan bude penalizovaný odpočítaním 1 bodu

e) Tempo vykonávania techník a schopnosť pretekára ho udržať (kondičná pripravenosť) 0 – 2 body

Jednotlivé (pod)kategórie môžu byť ohodnotené v rozmedzí 2 desatín bodu. Príklad:

- a) Pretekár nebol dostatočne variabilný v technikách/pásmach 1,6 b.
- b) Náročnosť techník 1,8 b.
- c) Kvalita vykonania 1,2 b.
- d) Rýchlosť /presnosť 1,8 b. mínus 1 b. za kontakt = 0,8 b.
- e) Tempo 2 b.

Celkový počet bodov 7,4