

Dodatok kata **začiatočníkov ml.dorastencov a ml.dorasteniek **12-13** roční**

Godžu-ryu

Saifa

Seipai

Šito-ryu

Bassai Dai

Seienchin

Šotokan

Jion

Kanku Dai

Okrem uvedených kata sú povolené všetky zo zoznamu povinných kata kategórii začiatočníkov 10-11 ročných. Kata sa nesmie opakovať !!! Maximálny stupeň technickej vyspelosti pre štart v kategórii je 6 kyu (vrátane).

Povinné kata pre kategórie začiatočníkov – 12 - 13 roční

Godžu Ryu

Taikyoku Džodan Iči

Taikyoku Džodan Ni

Taikyoku Čudan Iči

Taikyoku Čudan Ni

Taikyoku Gedan Iči

Taikyoku Gedan Ni

Taikyoku Kake Uke Iči

Taikyoku Kake Uke Ni

Taikyoku Mavaši Uke Iči

Taikyoku Mavaši Uke Ni

Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)

Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)

Saifa

Seipai

Šito Ryu

Džuni No Iči (Kihon Kata Iči, Taikyoku Šodan)

Džuni No Ni (Kihon Kata Ni, Taikyoku Nidan)

Džuni No San (Kihon Kata San, Taikyoku Sandan)

Džuni No Jon (Kihon Kata Jon, Taikyoku Jondan)

Džuni No Go (Kihon Kata Go, Taikyoku Godan)

Pinan Nidan (Heian Nidan)

Pinan Šodan (Heian Šodan)

Pinan Sandan (Heian Sandan)

Pinan Jondan (Heian Jondan)

Pinan Godan (Heian Godan)

Šinsei Iči

Šinsei Ni

Ten No Kata

Či No Kata

Bassai Dai

Seienchin

Šotokan

Taikyoku Šodan

Taikyoku Nidan

Taikyoku Sandan

Taikyoku Jondan

Taikyoku Godan

Heian Nidan

Heian Šodan

Heian Sandan

Heian Jondan

Heian Godan

Jion

Kanku Dai