



Trstenský pohár karate 2022

Otvorené Majstrovstvá SsZK U21, juniorov, dorastencov a ml. dorastencov 2022

3. kolo Stredoslovenský pohár mládeže 2022



- Dátum konania: **19. novembra 2022 (Sobota) o od 09:00 hod.**
- Miesto konania : TVRDOŠÍN , Športová hala, Školská 837
- Organizátor : Slovenský zväz karate
- Usporiadateľ : Stredoslovenský zväz karate, Karate Klub Trstená
- Informácie : Jozef Štefanides, 0903519945, jozef.stefanides@gmail.com
- Hlavný rozhodca : Nominuje predseda rozhodcovskej komisie SsZK Ing. Ondrej Cítenyi
- Rozhodcovia : Deleguje P RK SsZK (**Odmeny rozhodcov: 1.kv. stupeň: 50€, 2.kv. stupeň: 60 €, 3. kv. stupeň : 80 €, WKF, EKF: 100 €, Funkčné príplatky: MZ: 10 €, HR: 30 €**)
- Štartovné : **15 €** za jednotlivca
- Registrácia :** len cez portál **www.sutazekarate.sk REGISTRÁCIA V DEŇ SÚŤAŽE NEBUDE MOŽNÁ!**
- Koniec registrácie :** **16.novembra 2022**
- Časový rozvrh : Podľa rozpisu timetable – zverejnený na **www.sutazekarate.sk**
Pretekári sú povinní sa dostaviť na súťaž 90 minút pred konaním kategórie.
- Ceny: 1.miesto – pohár, medaila, diplom
2. – 2. x 3. miesto medaila a diplom
- Pohár klubov SsZK : **Odmena** po všetkých kolách 2022 : **1. miesto : 500 €, 2. miesto : 300 €, 3. miesto : 200 € - bodová štatistika)**
- Kategórie : **KATA:** chlapci, dievčatá : začiatočníci (5 roční)
chlapci, dievčatá : začiatočníci, pokročilí (6-7 rokov)
mladší žiaci, mladšie žiačky : začiatočníci, pokročilí (8-9 rokov)
starší žiaci, staršie žiačky : začiatočníci, pokročilí (10-11 rokov)
ml. dorastenci, ml. dorastenky: začiatočníci, pokročilí (12-13 rokov)
dorastenci, dorastenky (14-15 rokov)
juniori, juniorky (16-17 rokov)
starší juniori, staršie juniorky (18 – 20 rokov)
Maximálny technický stupeň pre štart v kategórii začiatočníci : **6. kyu**
Ak pretekár nastúpi na súťaž v kategórii začiatočníci, nemôže už nastúpiť v kategórii pokročilých.
- Pravidlá pre KATA : **Súťaž kata do 12 rokov – Dodatok SZK k pravidlám WKF, od 12 rokov pravidlá WKF.**
<http://www.karate.sk/app/cmsFile.php?disposition=a&ID=12075>
- KUMITE: Začiatočníci :** chlapci: -22,-26,-30,+30 kg (6-7 rokov, 60s)
dievčatá: -20,-24,-28,+28 kg (6-7 rokov, 60s)
mladší žiaci: -26,-30,-34,+34 kg (8-9 rokov, 60s)
mladšie žiačky: -27,-32,-37,+37 kg (8-9 rokov, 60s)
starší žiaci: -30,-35,-40,+40 kg (10-11 rokov, 90s)
staršie žiačky: -30,-35,-40,+40 kg (10-11 rokov, 90s)
mladšie dorastenky: -42,-47,-52,+52 kg (12-13 rokov, 90 s)
mladší dorastenci: -40,-45,-50,-55,+55 kg (12-13 rokov, 90 s)
Maximálny technický stupeň pre štart v kategórii začiatočníci (okrem kategórie 6 -7 rokov, ktorá je bez obmedzenia STV) : **6.kyu**
- Pokročilí :** mladší žiaci: -26,-30,-34,+34 kg (8-9 rokov, 60s)
mladšie žiačky: -27,-32,-37,+37 kg (8-9 rokov, 60s)
starší žiaci: -30,-35,-40,+40 kg (10-11 rokov, 90s)
staršie žiačky: -30,-35,-40,+40 kg (10-11 rokov, 90s)
Začiatočníci môžu štartovať aj v kategórii pokročilých, ale pretekár môže štartovať len v jednej kategórii kata a v jednej kategórii kumite !

Kategórie kumite bez obmedzenia STV:

mladšie dorastanky: -42,-47,-52,+52 kg (12-13 rokov, 90 s)
mladší dorastenci: -40,-45,-50,-55,+55 kg (12-13 rokov, 90 s)
dorastanky: -47,-54,,-61,+61 kg (14-15 rokov, 120 s)
dorastenci: -52,-57,-63,-70,+70 kg (14-15 rokov, 120 s)
juniorok: -48, -53,-59,-66,+66 kg, BRH (16-17 rokov, 120 s)
juniori: -55,-61,-68,-76,+76 kg, BRH (16-17 rokov, 120 s)
starší juniori: - 60, - 67, -75, - 84, +84 kg, BRH (18-20 rokov, 180 s)
staršie juniorok: -50, -55, -61, - 68, + 68 kg, BRH (18-20 rokov, 180 s)

Systém súťaže :

Kata a kumite – vylučovací systém s repasážou

V prípade štartu menej ako 5 pretekárov – každý s každým (Round Robin systém)

Každý pretekár môže štartovať iba v jednej vekovej a váhovej kategórii. Pri nízkej účasti pretekárov v kategórii si organizátor vyhradzuje právo spojenia kategórií.

Pravidlá :

WKF, SZK a platné doplnky týchto propozícií a SsZK

Účastníci :

Otvorená súťaž pre pretekárov s platným preukazom Slovenského zväzu karate (zahraniční pretekári musia byť členom v národnej federácii s členstvom vo WKF)

Postup na M SR :

Prvých 4. pretekári s členstvom v SsZK z kategórie U21, juniorov, dorastencov a ml. dorastencov

Protesty :

Písomne s vkladom 10 € rieši komisia rozhodcov

Tešíme sa na Vašu účasť.

VV SsZK

PRAVIDLÁ pre KATA DETÍ **ZAČIATOČNÍKOV**

- **maximálny technický stupeň** pre štart v kategórii: **7. kyu**
- pretekár môže cvičiť **len kata zo ZOZNAMU povinných kata**, pričom **môže kata opakovať**, ale **nie v** bezprostredne **za sebou nasledujúcich kolách**
- ak pretekár **nastúpi** na súťaž **v kategórii začiatocnikov**, **nemôže** už v ten istý deň nastúpiť **v kategórii pokročilých**

KATEGÓRIA	Kata začiatočníkov - detí: 5 roční
ZOZNAM povinných kata	
Godžu Ryu	
Taikyoku Džodan Iči	
Taikyoku Čudan Ni	
Šito Ryu	
Džuni No Iči (Kihon Kata Iči, Taikyoku Šodan)	
Džuni No Ni (Kihon Kata Ni, Taikyoku Nidan)	
Šotokan	
Taikyoku Šodan	
Taikyoku Nidan	

KATEGÓRIA	Kata začiatočníkov - detí: 6-7 roční
ZOZNAM povinných kata	
Godžu Ryu	
Taikyoku Džodan Iči	
Taikyoku Džodan Ni	
Taikyoku Čudan Iči	
Taikyoku Čudan Ni	
Taikyoku Gedan Iči	
Taikyoku Gedan Ni	
Šito Ryu	
Džuni No Iči (Kihon Kata Iči, Taikyoku Šodan)	
Džuni No Ni (Kihon Kata Ni, Taikyoku Nidan)	
Džuni No San (Kihon Kata San, Taikyoku Sandan)	
Džuni No Jon (Kihon Kata Jon, Taikyoku Jondan)	
Džuni No Go (Kihon Kata Go, Taikyoku Godan)	
Šotokan	
Taikyoku Šodan	
Taikyoku Nidan	
Taikyoku Sandan	
Taikyoku Jondan	
Taikyoku Godan	

KATEGÓRIA	Kata začiatočníkov - detí: 8-9 roční
	Kata začiatočníkov - detí: 10-11 roční
ZOZNAM povinných kata Godžu Ryu Taikyoku Džodan Iči Taikyoku Džodan Ni Taikyoku Čudan Iči Taikyoku Čudan Ni Taikyoku Gedan Iči Taikyoku Gedan Ni Taikyoku Kake Uke Iči Taikyoku Kake Uke Ni Taikyoku Mavaši Uke Iči Taikyoku Mavaši Uke Ni Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči) Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni) Šito Ryu Džuni No Iči (Kihon Kata Iči, Taikyoku Šodan) Džuni No Ni (Kihon Kata Ni, Taikyoku Nidan) Džuni No San (Kihon Kata San, Taikyoku Sandan) Džuni No Jon (Kihon Kata Jon, Taikyoku Jondan) Džuni No Go (Kihon Kata Go, Taikyoku Godan) Pinan Nidan (Heian Nidan) Pinan Šodan (Heian Šodan) Pinan Sandan (Heian Sandan) Pinan Jondan (Heian Jondan) Pinan Godan (Heian Godan) Šinsei Iči Šinsei Ni Ten No Kata Či No Kata Šotokan Taikyoku Šodan Taikyoku Nidan Taikyoku Sandan Taikyoku Jondan Taikyoku Godan Heian Nidan Heian Šodan Heian Sandan Heian Jondan Heian Godan	

PRAVIDLÁ pre KATA DETÍ POKROČILÝCH

- **technický stupeň** pre štart v kategóriách pokročilých **nie je obmedzený**
- ak pretekár **nastúpi** na súťaž v kategórii **pokročilých**, **nemôže** už v ten istý deň nastúpiť v kategórii **začiatocníkov**

KATEGÓRIA	Kata pokročilých - detí: 6-7 roční
Pretekár môže cvičiť vo všetkých kolách len kata zo zoznamu povinných kata (vid' zoznam zozadu listu), pričom vo finálovom kole, t.j. v súboji o 1. miesto môže cvičiť Iubovol'nú tokui kata, alebo aj kata zo zoznamu povinných kata. Pretekár musí v každom kole vykonať iné kata. Kata, ktoré bolo cvičené v predchádzajúcich kolách, nesmie byť cvičené.	

KATEGÓRIA	Kata pokročilých - detí: 8-9 roční
Pretekár môže cvičiť vo všetkých kolách len kata zo zoznamu povinných kata (vid' zoznam zozadu listu), pričom v semifinálovom kole, t.j. v súboji o postup do finále a zároveň v bezprostrednom súboji o medailu t.j. o 1. alebo 3. miesto môže cvičiť Iubovol'nú tokui kata, alebo aj kata zo zoznamu povinných kata. Pretekár musí v každom kole vykonať iné kata. Kata, ktoré bolo cvičené v predchádzajúcich kolách, nesmie byť cvičené.	

KATEGÓRIA	Kata pokročilých - detí: 10-11 roční
Pretekár môže cvičiť vo všetkých kolách Iubovol'né kata. Pretekár musí v každom kole vykonať iné kata. Kata, ktoré bolo cvičené v predchádzajúcich kolách, nesmie byť cvičené.	

ZOZNAM povinných kata

pre kategórie **pokročilých** - detí: **6-7, 8-9** roční

Godžu Ryu

Taikyoku Džodan Iči
Taikyoku Džodan Ni
Taikyoku Čudan Iči
Taikyoku Čudan Ni
Taikyoku Gedan Iči
Taikyoku Gedan Ni
Taikyoku Kake Uke Iči
Taikyoku Kake Uke Ni
Taikyoku Mavaši Uke Iči
Taikyoku Mavaši Uke Ni
Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)
Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)

Šito Ryu

Džuni No Iči (Kihon Kata Iči, Taikyoku Šodan)
Džuni No Ni (Kihon Kata Ni, Taikyoku Nidan)
Džuni No San (Kihon Kata San, Taikyoku Sandan)
Džuni No Jon (Kihon Kata Jon, Taikyoku Jondan)
Džuni No Go (Kihon Kata Go, Taikyoku Godan)
Pinan Nidan (Heian Nidan)
Pinan Šodan (Heian Šodan)
Pinan Sandan (Heian Sandan)
Pinan Jondan (Heian Jondan)
Pinan Godan (Heian Godan)
Šinsei Iči
Šinsei Ni
Ten No Kata
Či No Kata

Šotokan

Taikyoku Šodan
Taikyoku Nidan
Taikyoku Sandan
Taikyoku Jondan
Taikyoku Godan
Heian Nidan
Heian Šodan
Heian Sandan
Heian Jondan
Heian Godan

Dodatok kata začiatočníkov ml.dorastencov a ml.dorasteniek 12-13 roční

Okrem uvedených kata sú povolené všetky zo zoznamu povinných kata kategórii začiatočníkov 10-11 ročných. Kata sa nesmie opakovať !!! Maximálny stupeň technickej vyspelosti pre štart v kategórii je 6. kyu (vrátane). Povinné kata pre kategórie začiatočníkov – 12 - 13 roční:

Godžu Ryu

Taikyoku Džodan Iči
Taikyoku Džodan Ni
Taikyoku Čudan Iči
Taikyoku Čudan Ni
Taikyoku Gedan Iči
Taikyoku Gedan Ni
Taikyoku Kake Uke Iči
Taikyoku Kake Uke Ni
Taikyoku Mavaši Uke Iči
Taikyoku Mavaši Uke Ni
Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)
Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)
Saifa
Seipai

Šito Ryu

Džuni No Iči (Kihon Kata Iči, Taikyoku Šodan)
Džuni No Ni (Kihon Kata Ni, Taikyoku Nidan)
Džuni No San (Kihon Kata San, Taikyoku Sandan)
Džuni No Jon (Kihon Kata Jon, Taikyoku Jondan)
Džuni No Go (Kihon Kata Go, Taikyoku Godan)
Pinan Nidan (Heian Nidan)
Pinan Šodan (Heian Šodan)
Pinan Sandan (Heian Sandan)
Pinan Jondan (Heian Jondan)
Pinan Godan (Heian Godan)
Šinsei Iči Šinsei Ni
Ten No Kata
Či No Kata
Bassai Dai
Seienchin

Šotokan

Taikyoku Šodan
Taikyoku Nidan
Taikyoku Sandan
Taikyoku Jondan
Taikyoku Godan
Heian Nidan
Heian Šodan
Heian Sandan
Heian Jondan
Heian Godan
Jion
Kanku Dai